

三 柔 整 た よ り

2020年4月25日発行  
令和2年度号



アコヤガイと真珠 写真提供：ミキモト真珠島



公益社団法人 三重県柔道整復師会

## 目次

## CONTENTS

---

会長挨拶	1
学術論文 「前腕遠位部の構造と機能に基づいた Galeazzi 骨折の 徒手整復法と固定法について」	2
令和元年度 ボランティア救護事業報告	3
少年柔道 県大会～全国大会	4
行事報告（三柔整ギャラリー）	6
令和2年度 東海ブロック会事業計画、収支予算書	6
みえ旅助 鳥羽編	7
会員投稿	10
新入会員紹介、事務員紹介	11
移転、お悔やみ、退会	11
原稿募集、編集後記	12

# 巻頭言

会長 伊藤 宣人



先生方におかれましては  
本会の事業推進につき、平  
素よりご理解とご協力を賜  
り感謝を申し上げます。

令和2年は2年に一度の療養費改定に当たる年であり  
ます。国民医療費を含め他の療養費である、「あは  
き」等は年々増加をしているにもかかわらず柔整療  
養費に関しては平成24年度から平成29年度までの  
6年間においてマイナス614億円と大きく減少をし  
ております。

平成22年の9項目による付帯事項及び平成24年の  
4課長通知、平成27年による反社会勢力が絡んだ柔  
整療養費の不正受給、また、その後における自賠責の  
不正請求等のマスコミ報道、更には言われなき風評被  
害の拡散、そして、受診抑制と思われるような保険者  
(外部委託)による過剰な患者調査等が、柔整離れの  
大きな要因ではないかと考えています。

昨年9月、消費税が10%に引き上げられたこと  
により療養費も0.44%約15億円増の改定が行われま  
した。これをもって今後どの程度回復していくのか  
予測できません。

本来であれば、4月、5月の爽やかな季節である  
はずであるにもかかわらず、今年2月、中国・武漢が発  
生源とされる新型コロナウイルスによって、日本国内  
に停泊中のクルーズ船の乗客より船内で感染症が拡大  
し、対応も追いつかないまま日本各地で発症者が確認  
され、日本のみならず瞬く間に世界中に蔓延し、パン  
デミックな状態となり世界各国で感染者が急増し、欧  
州では医療崩壊を防ぐためにも都市封鎖等が行われる  
大変な状況になっております。

令和2年2月28日において新型コロナウイルスの  
感染拡大の危険が叫ばれる中、厚生労働省社会保険部  
会、第16回療養費検討専門委員会が開催されました。  
ここでは前回までの議論の整理が出来ていないもの  
や、先延ばしで決定できていないもの「施術ごとの毎  
回署名」であったり、「1部位からの負傷原因記載」、「領  
収書及び明細書発行について負傷部位を記載する」、  
「判断に迷う事例（医科との併給）」、「面接確認委員会  
設置状況並びに面接確認実施について」、「電子化につ  
いてモデル事業の早期立ち上げ」等が議論され、最後  
の議題として「料金改定」が挙げられ、平成24年度  
から平成29年度までの6年間においてマイナス614  
億円であること、平成22年より様々な付帯事項、過  
剰とも言える患者調査、不正請求による風評被害等  
により柔整療養費が大幅に減収していること、更には  
平成28年から平成29年の1年間においても190億円の  
減収である等から、真面目に仕事をしている柔道整復

師ほど生活が大変厳しい状況に追い込まれ廃業もやむ  
なしとの接骨院・整骨院が散見されているところです。

これまで、20年間において柔整療養費のアップ率  
は医科の二分の一とされてきましたが今回はこれまで  
の減収を鑑み、医科と同様に0.55%として頂きたい  
との要望を致しました。

日整による各県状況の把握につきましても新規入会  
者の減少、会員の収入の減少による定率会費の減収、  
公益事業の経費負担等、大変厳しい状況であるとの報  
告を受けています。

三重県におきましても論を待たないところであり大  
幅な経費削減はもとより、事業の更なる見直し、新入  
会員の更なる獲得に向けて新たな展開をしていかなけ  
ればなりません。

大変厳しい状況の中、先生方のご協力なしでは事業  
を推進して行くことはできません。執行部が一つに  
なつてこの困難な状況下において不断の努力を以て業  
務に邁進して行く決意でございます。

新型コロナウイルスの感染拡大の現状を鑑み、本会  
の大きな行事の一つである柔整師杯県下少年柔道整復  
大会の中止を決定させていただきました。また、4月  
2日には東海ブロック会柔道大会の中止、さらには4  
月7日には日整より2020年度の事業対応として日整  
主催学術大会（5地区）については2021年度にスラ  
イド延期、2022年度からは11地区で開催、匠の技  
伝承プロジェクトについても2021年度に延期、日整  
全国少年柔道大会等（会員の大会を含む4大会）につ  
いても中止の決定が出されています。本会の事業にも  
様々な影響が出てくるものと思われます。役員一同迅  
速に対応していく所存ですので、会員皆様のご理解、  
ご協力の程、よろしく申し上げます。

4月7日夕刻、政府から緊急事態宣言が7都府県（東  
京都・神奈川県・埼玉県・千葉県・大阪府・兵庫県・  
福岡県）に発出され、予断を許さない厳しい状況にあ  
ります。

2009年に「感染列島」という映画がありました。  
その最後の一場面に「たとえ明日地球が滅びるとも、  
今日君はリンゴの木を植える」という言葉がありまし  
た。これはドイツの宗教家ルターの言葉だと言われて  
います。この言葉の解釈は人によって様々であるとは  
思いますが、「今自分にできることは何なのか、何を  
なすべきなのか」と言っているのではないのでしょうか。

シェイクスピアの「マクベス」の幕切れに出てくる  
台詞、「朝が来ない夜は無い」

一日も早く新型コロナウイルスの終息宣言が出され  
ることを願いつつ、新年度のご挨拶とさせていただきます。

## 前腕遠位部の構造と機能に基づいた Galeazzi 骨折の徒手整復法と固定法について

堀智秋<sup>1)</sup>, 安井正佐也<sup>2)</sup>, 中村宜之<sup>3)</sup>, 米田敬<sup>4)</sup>

所属：<sup>1)</sup>公益社団法人三重県柔道整復師会

<sup>2)</sup>ロコモペイングループ, <sup>3)</sup>中村接骨院, <sup>4)</sup>米田医院

キーワード：Galeazzi 骨折, 遠位橈尺関節, 徒手整復, 骨間膜, 機能解剖学



### 【目的】

Galeazzi 骨折は、橈骨骨幹部骨折に遠位橈尺関節 (DRUJ) の脱臼・亜脱臼を伴う稀な骨折である。本骨折は、整復位の保持が困難なため、観血療法の適応となることが多い。本骨折に対して、前腕遠位部の構造と機能に基づいた保存療法を行った結果、良好な成績が得られたので報告する。

### 【症例】

14歳、男性。サッカーの試合中に後方へ転倒し、前腕回外位で左手掌を地面に突き受傷した。X線検査において正面像では、橈骨遠位1/3の骨折とDRUJの離開を認めた。側面像では、骨折線は前腕背側遠位から掌側近位に向かう斜骨折を呈し、前腕掌側凸の変形および短縮転位を認めた。Bモード超音波検査において、骨折部掌側の骨膜は連続性が断たれていたが、背側は残存していた。

### 【整復および固定】

患者を背臥位とした。助手は患者の前腕近位部を把持し、橈骨近位骨片と尺骨の間を広げるように保持した。術者は、橈骨の両骨片を把持し、牽引直圧法で徒手整復した。その際、遠位骨片を骨折部背側の骨膜に押付けるよう操作した。肘関節屈曲位、前腕回外位、手関節掌背屈中間位・軽度尺屈位の肢位で上腕からMP関節手前までキャスト固定を行った。骨間膜の短縮が生じないように橈尺骨の骨間部を圧迫して採型した。

### 【結果】

受傷1週後に転位を認めたため、再整復を行った。その後、転位の増大は認めなかった。受傷16週後、X線画像上、骨癒合は良好でDRUJの離開も認められなかったため治癒とした。受傷3年4ヶ月後の再診では、疼痛残存無く、可動域や握力の左右差も認められず良好だった。

### 【考察】

前腕回外位は、骨間膜が最も緊張するため、尺骨頭を橈骨の尺骨切痕へ引き付けDRUJを安定させる。また、手関節の軽度尺屈位は、橈骨へ加わる軸圧を減少させ、橈尺骨の骨間部圧迫が更に骨片を安定させたと考えられる。

### 【まとめ】

Galeazzi 骨折は、整復位の保持が困難なため、観血療法の適応となることが多いが、前腕遠位部の構造と機能に基づいた保存療法を行った結果、良好な成績が得られた。前腕遠位部の機能解剖学的根拠に基づいた整復固定は、柔道整復学のエビデンス構築に必須であることが示唆された。

## 令和元年度 ボランティア救護事業報告

月	日	曜日	救護大会名	会場	派遣者	派遣人数	負傷者数
4	20	土	第68回三重県高等学校柔道選手権大会 第34回三重県高等学校女子柔道選手権大会	名張市武道交流館いきいき	岡崎修一	1	0
	21	日	平成31年度津市スポーツ少年団春季空手道交流大会 兼第11回津市空手道競技大会	サオリーナ内メインアリーナ	請井康人	1	6
	27	土	2019年度全日本ジュニア柔道体重別選手権大会三重県予選会	名張市武道交流館いきいき	西口二三雄	1	5
	28	日	第46回三重県空手道選手権大会	四日市楠緑地体育館	森田康之	1	0
	29	月祝	第16回鈴鹿地区少年柔道大会	鈴鹿市武道館	小森大輝	1	1
5	11	土	第50回三重県中学生柔道体重別選手権大会	名張市武道交流館いきいき	西口二三雄	1	5
	19	日	第35回三重県少年少女空手道選手権大会 (兼全日本少年少女空手道選手権大会予選会)	西野公園体育館	山田哲嗣	1	3
	19	日	第34回三重県少年柔道大会 兼第16回全国小学生学年別柔道大会県予選	名張市武道交流館いきいき	古市博己・岡崎修一	2	5
6	1	土	第69回県高校総合体育大会柔道競技 東海・全国予選(男・女)団体・個人	名張市武道交流館いきいき	西口二三雄	1	1
	2	日			古市博己・西岡正訓	2	6
	16	日	第25回柔整師杯県下少年柔道大会 第6回柔整師杯県下少年形競技会	サオリーナ	堂本洋一医師 榎田敦・三田康代	3	8
7	27	土	第66回三重県中学校柔道大会・東海全国予選	名張市武道交流館いきいき	西口二三雄	1	4
	28	日			古市博己・川崎洋平	2	2
8	3	土	文部科学大臣杯 第62回小学生・中学生全国空手道選手権大会	三重県営サンアリーナ	寺井成・三田康代 井田靖浩・山本慶介	4	63
	4	日			西岡正訓・伊藤圭晃 山本慶介・古市博己	4	94
	6	火	第41回東海中学校総合体育大会	西野公園体育館	川崎洋平	1	0
	7	水			西岡正訓	1	5
	18	日			国民体育大会東海ブロック大会	三重武道館	古市博己・橋爪良太
25	日	第48回鈴鹿市柔道大会	鈴鹿市武道館	小森大輝	1	0	
9	8	日	第6回CTYカップ・第15回いなべ市少年柔道大会	いなべ市員弁運動公園体育館	松岡圭介	1	0
	15	日	2019年度北地区錬成会	桑名北高校柔道場	山本慶介	1	4
10	6	日	第31回津市少年少女空手道選手権大会	津市美里体育館	山本慶介	1	2
	6	日	第36回伊勢地区柔道大会	小俣町総合体育館	橋本誠・西岡正訓	2	0
	14	月祝	令和元年度津市民体育大会柔道競技 兼第14回津地区少年柔道大会	三重武道館	川口泰史	1	1
	20	日	第11回北勢地区空手道選手権大会 第27回三重県大学・高等専門学校空手道選手権大会	四日市楠緑地体育館	森田康之	1	0
	20	日	第42回四日市市少年柔道大会	三滝武道館柔道場	山本慶介	1	2
	27	日	みえスポーツフェスティバル2019 柔道競技	名張市武道交流館いきいき	古市博己・札堂勇	2	7
11	2	土	第7回吉田沙保里杯 津市少年少女レスリング選手権大会	サオリーナ	内藤将善	1	4
	3	日祝				1	7
	3	日祝	第28回鈴鹿ベイロータリークラブ杯少年柔道大会	鈴鹿市武道館	市川秀彦	1	0
	10	日	令和1年度津市民体育大会空手道競技	安濃中央総合公園内体育館	大西弘人	1	2
	10	日	第41回伊賀地区柔道大会	伊賀市武道館	岡崎修一	1	0
	17	日	三重県小学生錬成大会	鈴鹿市武道館	西岡正訓・川崎洋平	2	4
	24	日	令和元年度津市スポーツ少年団秋季空手道交流大会	津市産業スポーツセンター サブアリーナ	川崎洋平	1	3
30	土	第45回三重県柔道体重別選手権大会	皇學館大学総合体育館内柔道場	西岡正訓	1	5	
12	14	土	第33回三重県中学生柔道新人大会	名張市武道交流館いきいき	田端隆宣	1	0
	25	水	三重県中学生柔道強化錬成試合	名張市武道交流館いきいき	堀智秋	1	7
令和2年							
1	13	月祝	第1回三重県スポーツ少年団柔道交流大会	三重武道館	羽多野信	1	2
	18	土	第69回三重県高等学校柔道新人大会(男女個人)	名張市武道交流館いきいき	川崎洋平	1	2
	25	土	第69回三重県高等学校柔道新人大会(男女団体)	名張市武道交流館いきいき	岡崎修一	1	0
	26	日	三重県柔道選手権大会兼全日本柔道選手権大会東海予選会	鈴鹿市武道館	古市博己・橋爪良太	2	3
2	16	日	第39回紀南柔道大会	熊野市営体育館	前田武久・畠崇晃	2	5
						58	268

## 第25回柔整師杯県下少年柔道大会・第6回柔整師杯県下少年柔道形競技会



令和元年6月16日（日）サオリーナにおいて、『第25回柔整師杯県下少年柔道大会』『第6回柔整師杯県下少年柔道形競技会』が開催されました。ご来賓として前葉津市市長並びに今井県議会議員、三重県柔道協会会長・副会長、各地区理事長にお越しいただきました。

午前9時30分古市博己柔道部長の開会の辞、伊藤宣人会長挨拶、ご来賓の挨拶、6年生の田中蒼人選手・坂山凛選手による選手宣誓後、『第6回柔整師杯県下少年柔道形競技会』が開催されました。県内8地区より5組が参加し「投げの形」の演技を行いました。取 橋川夏美さん・受 堤大彪くん（さくら道場）が優勝しました。その後『第25回柔整師杯県下少年柔道大会』に移り県内の道場・柔道教室から249名が参加し小学4・5・6年生男女別による個人戦6部門で頂点を目指しました。試合が開始されると、会場内は保護者や指導者の盛んな声援で熱気につつまれました。各学年の決勝戦の後には、男子vs女子の代表決定戦が行われた。



今年度から東海大会は団体戦となり、選抜団体チームは、4年生は、男女の優勝者で対戦した勝者。5・6年生は、各学年男子の優勝者、男子準優勝者と女子優勝者で対戦した勝者、計5名。女子団体チームは、各学年女子の優勝者（優勝者が選抜団体チームの選手となる場合は準優勝者）3名。選抜団体チーム4年生＝床辺羽衣香さん、5年生＝広瀬瑠海くん、松田剛くん、6年生＝田中蒼人くん、坂山凛さんの5名と女子団体チーム4年生＝大川凧さん、5年生＝今西希実さん 6年生＝伊藤梨花さんが東海大会の代表選手となりました。



10月14日（月・祝）講道館（東京）で開催される『第28回日整全国少年柔道大会』選抜団体チーム5名が三重県チームとして出場します。また、形競技優勝は、東海大会で3位までに入賞できれば団体チームと一緒に全国大会に出場します。

また、決勝戦の前には、（取）深美幸治四段、（受）平田智大三段による投げの形の演武が披露されました。

救護の部門では、本会救護班に加え、伊勢慶友病院院長 脳神経外科医 堂本洋一先生にお越しいただき、救護活動を担当していただきました。



### 第25回柔整師杯県下少年柔道大会 成績表

		優勝	準優勝	第三位	第三位
4年生	男子の部	よしまつ りょうや 吉松 遼也 久居柔道教室	ふじた とも 藤田 朋 久居柔道教室	たなか はる 田中 暖 久居柔道教室	はっとり じょうすけ 服部 丞喬 松阪市武道館
	女子の部	とこなべ うい か 床辺 羽衣香 松阪市武道館	おおかわ なぎ 大川 凧 尾鷲柔道SP少年団	まつもと さわ 松本 紗和 菰野柔道教室	ほりぐち なな 堀口 奈那 鈴鹿柔道教室
5年生	男子の部	ひろせ るか 広瀬 瑠海 松阪市武道館	まつだ たけし 松田 剛 さざれ道場	おか こうよう 岡 煌陽 松阪市武道館	やまなし ひろき 山科 裕紀 松阪市武道館
	女子の部	いまにし のぞみ 今西 希実 大道館	なかはた りのん 中畑 凜音 桑名柔道教室	いとう さつき 伊藤 さつき 菰野柔道教室	いずみや あうる 泉屋 天潤 久居柔道教室
6年生	男子の部	たなか そうと 田中 蒼人 松阪市武道館	にし たけひろ 西 武弘 庄野柔道クラブ	ひまわり かずま 樋廻 一真 石博道場	はしづめ そうる 橋爪 想麗 小俣アスレック柔道クラブ
	女子の部	さかやま りんか 坂山 凜 松阪市武道館	いとう りんか 伊藤 梨花 紀宝柔道会	みにに ゆずき 三谷 柚月 鳥武館柔道SP少年団	はまぐち ちさと 濱口 知里 鳥武館柔道SP少年団

### 全国大会出場者

4年生	とこなべ うい か 床辺 羽衣香	松阪市武道館
5年生	ひろせ るか 広瀬 瑠海	松阪市武道館
	まつだ たけし 松田 剛	さざれ道場
6年生	たなか そうと 田中 蒼人	松阪市武道館
	さかやま りんか 坂山 凜	松阪市武道館

### 東海女子大会出場者

4年生	おおかわ なぎ 大川 凧
5年生	いまにし のぞみ 今西 希実
6年生	いとう りんか 伊藤 梨花

### 第6回柔整師杯県下少年柔道形競技会 成績表

順位	優勝	準優勝	第三位
地区名	四日市	鈴鹿	桑名
道場名	さくら道場	鈴鹿柔道教室	いなべ柔道会
取受	橋川 夏美 堤 大彪	堀口 裕聖 鈴木 湧斗	岩田 翔牙 清水 綾馬

## 第16回柔整師杯東海少年柔道選手権大会・第9回東海少年柔道形競技会

令和元年7月21日（日）午後0時30分から静岡県武道館（藤枝市）において、第16回柔整師杯東海少年柔道選手権大会・第9回東海少年柔道形競技会が開催されました。

昨年までは、東海4県より選出された4・5・6年生、男・女6部門（各県4名）による個人戦トーナメントで行われていましたが、今年は、10月の全国大会に出場する選抜団体チーム（4年1名、5年2名、6年2名、合計5名で構成）と女子団体チーム（4年、5年、6年各1名）が各県総当たりのリーグ戦で行いました。6月の県下少年柔道大会で選ばれた選抜団体も女子団体も残念ながら三連敗という結果でした。

団体戦2回戦終了後、形競技会が開催され、静岡、岐阜、三重、愛知の順で各県代表が形の演武を行いました。三重県さくら道場のペアは、全国大会への出場を逃しました。



### 選抜団体戦総合成績表

	静岡県	岐阜県	三重県	愛知県	勝	引分	負	順位
静岡県	-	3-2	4-0	3-1	1	0	2	3
岐阜県	3-2	-	3-1	0-4	2	0	1	2
三重県	0-4	1-3	-	0-2	0	0	3	4
愛知県	3-1	4-0	2-0	-	3	0	0	1

### 女子団体戦総合成績表

	静岡県	岐阜県	三重県	愛知県	勝	引分	負	順位
静岡県	-	3-0	2-0	0-2	2	0	1	2
岐阜県	0-3	-	1-0	0-2	1	0	2	3
三重県	0-2	0-1	-	0-2	0	0	3	4
愛知県	2-0	2-0	2-0	-	3	0	0	1

## 第28回日整全国少年柔道大会・第9回日整全国少年柔道形競技会

令和元年10月14日講道館（東京）で開催予定だった全国大会は、台風19号の影響により中止となりました。

- 4月14日(日)他 元気アップ教室 年24回…………… 本会会館
- 6月9日(日) 第66回定時総会・  
第19回協同組合通常総会・意見交歓会 …… アスト津・ホテルグリーンパーク津
- 6月16日(日) 第25回柔整師杯県下少年柔道大会・  
第6回柔整師杯県下少年柔道形競技会 …… サオリーナ
- 6月30日(日) 第1回勉強会 …… 本会会館
- 7月7日(日) 東海4県役員合同協議会 …… 愛知県柔道整復師会館
- 7月14日(日) 第1回公開柔道練習 …… 高田高校武道場
- 7月21日(日) 第38回東海ブロック会柔道大会・  
第16回柔整師杯東海少年柔道選手権大会・  
第9回東海少年柔道形競技会 …… 静岡県武道館
- 9月8日(日) 第2回勉強会 …… 本会会館
- 9月15日(日) 第2回公開柔道練習 …… 高田高校武道場
- 9月29日(日) 令和元年度県民公開講座・第24回学術保険研修会 …… アスト津
- 10月6日(日) 第3回公開柔道練習 …… 高田高校武道場
- 11月17日(日) 第54回 東海学術大会 愛知大会 …… ウィンクあいち
- 12月22日(日) 協同組合主催 SNS 勉強会 …… 本会会館
- 2月9日(日) 第3回勉強会 …… 本会会館

詳細は、本会ホームページをご覧ください

## 令和2年度 東海ブロック会事業計画

年月日	事業名
令和2年 4月1日(水)	米田柔整入学式 監査会(令和元年度決算監査会) 正副会長会
5月16日(土)	正副会長会 決算理事会 情報交換会「未定」
7月5日(日)	第26回東海4県役員合同協議会〔日整保険部説明会〕 情報交換会「賀城園」
7月26日(日)	第39回東海ブロック会柔道大会 第17回柔整師杯東海少年柔道大会 第10回東海少年柔道形競技会
11月22日(日)	(前日は生涯学習講習会) 第29回日整全国少年柔道大会 第10回日整全国少年柔道形競技会 第44回日整全国柔道大会 柔道整復師高段者大会
12月20日(日)	正副会長会 理事会 情報交換会「未定」
令和3年 1月23日(土)	正副会長会 各県会長及び米田学園・米田病院との情報交換会
2月20日(土)	正副会長会 予算理事会(令和3年度事業及び予算審議) 情報交換会「未定」
3月13日(土)	米田柔整卒業式

\*正副会長会は必要に応じて随時開催する。\*必要に応じて臨時理事会を開催する。

## 令和2年度 東海ブロック会収支予算書

### 1. 歳入の部

(単位:円)

科目	令和2年度 予算額	令和元年度 予算額	前年比
1. 負担金	4,317,500	4,850,000	△532,500
2. 預金利子	100	100	0
3. 雑収入	50,000	50,000	0
4. 繰越金	5,227,524	5,294,875	△67,351
計	9,595,124	10,194,975	△599,851

### 2. 歳出の部

(単位:円)

科目	令和2年度 予算額	令和元年度 予算額	前年比
1. 会議費	3,000,000	3,000,000	0
(1) 役員費	2,300,000	2,300,000	0
(2) 会議費	700,000	700,000	0
2. 事務費	300,000	300,000	0
(1) 事務費	300,000	300,000	0
3. 渉外費	400,000	400,000	0
(1) 慶弔見舞費	200,000	200,000	0
(2) その他の渉外費	200,000	200,000	0
4. 事業費	2,520,000	2,520,000	0
(3) 柔道大会費	720,000	720,000	0
(4) 日整行事協賛費	700,000	700,000	0
(5) 役員合同協議会費	700,000	700,000	0
(6) 助成費	400,000	400,000	0
5. 雑費	30,000	30,000	0
(1) 雑費	30,000	30,000	0
6. 予備費	3,345,124	3,944,975	△599,851
(1) 予備費	3,345,124	3,944,975	△599,851
計	9,595,124	10,194,975	△599,851



# みえ旅助



## 鳥羽駅周辺を歩いてみましょう

鳥羽駅の改札口を出て左へ、連絡通路で直結している鳥羽一番街まで徒歩1分。更に徒歩1分で鳥羽マルシェへ、カモメの散歩道を通り4分でミキモト真珠島へ、更に歩くこと3分で鳥羽水族館。

鳥羽駅の改札口を出て右へ、徒歩2分で駅前商店街(さざえストリート)、3分歩いて(途中に赤福鳥羽支店)キッチンたかまへ、更に1分でミキモト真珠島。

## 各施設の概要

### ①鳥羽一番街

伊勢志摩鳥羽の銘産品を豊富に取り揃えたお土産・海産物店12軒、普段使いから特別な日用に!お気に入りが見つかる真珠専門店8軒、地元の食材をふんだんに使った飲食店8軒で賑うショッピングセンターです。

### ②鳥羽マルシェ P.9 参照

### ③カモメの散歩道

海岸沿いに続くウッドデッキの遊歩道。海を眺めながら、気持ちよく歩けます。2005年、「日本グッドデザイン賞」を受賞しています。取材当日には大型クルーズ船が寄港していました。



### ④ミキモト真珠島

世界で初めて養殖真珠が誕生した場所、ミキモト真珠島では真珠のことを詳しく知ることができ、ショッピングやお食事も楽しめます。また、かつてアコヤ貝の世話をした真珠を育てた海女さんの作業を再現し、ここでしか見られない昔ながらの白い磯着を着た海女の実演を行っています。

### ⑤鳥羽水族館

飼育種類数が日本一!約1200種もの生きものを飼育する水族館。なかでも、日本で唯一飼育されているジュゴンはずばい見たいところ。「なぜ水族館にいるの?」と思われがちなカピバラやスナドリネコなど、実は水辺で生活する生きものもいっぱい。12のゾーンがあり、毎日アシカやセイウチの愉快的なショーも開催しています。

### ⑥駅前商店街

大きな鳥居(香川県の金刀比羅宮六分社のひとつ鳥居)の近くにさざえストリートとも呼ばれる10軒のお店が並びそのうち1件を除く9軒が貝焼きなど海の幸が頂ける店舗です。



### ⑦赤福鳥羽支店

伊勢名物赤福の支店。本店のように並ぶことなく入店できるのがうれしい。

### ⑧キッチンたかま

「イタリアンスパゲティ」や「パフェ」が有名で、そのボリュームは見る人をびっくりさせてくれます。

(伊勢志摩観光コンベンション機構様の公式サイト「伊勢志摩観光ナビ」より一部転載)

鳥羽と言えば何と  
いっても海の幸。伊  
勢エビ、アワビにト  
ロさわら等の高級な  
ものから、わかめや  
のりなど日用品まで  
いろいろなものが見  
られる恵まれた土地であることは言うまでもないが、  
その中で今回は「牡蠣」について調べてみました。



鳥羽市の生産量は三重県全体の2/3になると言われているが、鳥羽磯部漁業協同組合を経由するものと業者が直販するものがあり、正確な数値は把握できていないようである。



鳥羽磯部漁業協同組合様、各支所の皆様から牡蠣養殖についてご回答いただきましたのでまとめさせていただきます。鳥



### 小浜支所

業者は3社で、ブランド名は特に設けていない。支所を通じての出荷はないが一般に直接販売を行っている。支所としてのメインは刺し網や一本釣りによる天然の魚である。

### 桃取町支所

業者は6社で「桃こまち」と称し、身が大きく鍋にしても身が縮みにくいのが特徴であり、桃取町内で食べ放題のお店などがありインターネットでも販売している。



### 安楽島支所

業者は16社で「安楽島かき」と称し、潮流が速

く貝柱・身ともに太いのが特徴であり、鳥羽マルシェで購入することができ、インターネットでも販売している。

### 浦村支所

業者は64社で「浦村かき」と称し、1年で食べられる成長の速さと柔らかさが特徴であり、カキ街道と呼ばれる30店ほどの牡蠣小屋で食することができ、インターネットでも販売している。（関連記事 P.10 会員投稿 山下達也会員）

### 的矢支所

業者は11社のうち1社のみが「的矢かき」と称し他10社は「的矢漁協かき」と称している。生で食することができ漁協周辺の食堂などで提供されていて、インターネットでも販売している。



本誌発行時には「真牡蠣」の旬は過ぎておりますが、変わって「岩牡蠣」が旬を迎えようとしています。

岡本博昌会員(伊勢地区)からご自身の出身地(鳥羽市国崎町)について情報をいただきましたので紹介します。

### 国崎おいしい! 朝市

漁港の目の前で魚介類中心の朝市で毎月第1・3日曜  
8時半~10時 雨天中止

朝市は、他に安楽島地区、浦村地区など鳥羽市内各所で行われています。

### 丸一(飲食店)

その日に上がった魚を調理していただける旨い! 安い! のお店 残念ながら日曜は定休日ですが近くにお越しの際は是非お立ち寄りください。



次に、農協と漁協が共同運営する「鳥羽マルシェ」様より原稿をいただきましたのでご紹介させていただきます。

## 鳥羽マルシェ

鳥羽観光の主要駅・鳥羽駅前にある農水産物直売所です。鳥羽バスセンターや市営定期船のターミナルからも近いので、地元の方だけでなく観光客にも気軽にお立ち寄りいただけます。

鳥羽マルシェは「第一次産業の振興と農漁村地域の活性化」をコンセプトに、伊勢農業協同組合（旧鳥羽志摩農業協同組合）と鳥羽磯部漁業協同組合が互いに手を組み、2014年10月14日にオープンしました。農協と漁協が共同で運営する施設は全国的にも珍しく、2016年には内閣官房・農林水産省共催「ディスカバー農山漁村の宝（第3回選定）」の農山漁村活性化における優良事例30地区にも選ばれています。

地元産の朝採れ農産物や漁港直送の鮮魚が揃うのは、そんな鳥羽マルシェならではの、さらには、青さのりやわかめ、あらめ、あかもくといったバラエティ豊富な海藻の乾物・冷凍商品や地産のお米を使ったあらめ、生産者から仕入れた青果物で製造するオリジナルジャムなど、お土産・贈り物にもぴったりの加工品が充実しています。



鳥羽マルシェにはビュッフェレストランとテイクアウトコーナーも併設しています。「地産ビュッフェレストラン」では伝統と健康をテーマ

に、郷土食をはじめ地元産の新鮮な農水産物をふんだんに使用した約25種類のメニューをお召し上がりいただけます。お造り（お一人様一皿まで）のほか、地魚の焼物やてこね寿司、旬野菜の天ぷら、

地産牛肉・加茂牛のカレー、牡蠣グラタン、果物のムースなどは大人からお子様にも人気があるメニューです。窓側の席からは鳥羽湾を一望でき、天気の良い日の眺めは抜群です。

2019年11月29日の「良い肉の日」には、ビュッフェレストランで提供している加茂牛カレーのレトルト商品「マルシェカレー」の販売を開始し、ご家庭でもレストランの味をお楽しみいただけるようになりました。

テイクアウトコーナーでは地産食材を手軽に食べられるメニューをご用意しております。中でも人気なのは「加茂牛コロッケ（150円）」や「ウタセエビのから揚げ（300円）」、近海で獲れるホシザメのソテーと青さ入りホワイトソースを春巻きの皮で包んだ「サメ春巻（300円）」、志摩産苺のレッドパールを使用した「レッドパールソフトクリーム（350円）」など。季節限定商品の「マルシェ氷（500円）」や「牡蠣のチャウダー（500円）」もご好評いただいております。

今後も鳥羽志摩の豊かな食の魅力を伝えていくとともに、さらなる商品の充実・サービスの向上を図り、皆様に愛される直売所を目指してまいります。お近くに御用の際はぜひお立ち寄りください。



**住所** 三重県鳥羽市鳥羽1丁目2383-42 電話番号 0599-21-1080

**営業時間** 直売所 10:00~18:00、ビュッフェレストラン 11:00~13:30 受付終了、  
テイクアウトコーナー 10:00~17:00LO

**休館日** 水曜日、年末年始

**ビュッフェ料金（60分制）** 大人1,500円、小学生1,000円、3歳以上500円、3歳未満無料

**駐車場** 佐田浜第一駐車場（1時間無料）を利用

ブログ・SNSにて日々の目玉商品やイベント情報を発信しています！

ホームページ→<http://www.tobamarche.jp> Facebook、Twitter、Instagram アカウント→@tobamarche

## 干し柿

松阪地区 三田康代 会員

一昨年の秋、柿農家に嫁いだ友人に干し柿用の柿を送ってもらい、焼酎を買って、ビニールの荷造り用の紐を準備し、初めて干し柿を作りました。

そして昨年はかなり多めに20kg(79個)送っていただきました。

白い粉も付き、とても甘く上手にできました。

1, 渋柿の皮を剥く(吊るすために枝が付いていて、根元まで剥くのにひと苦労)

2, 沸騰したお湯に5秒くらいつける



3, 柿に焼酎を霧吹きする

ビニールの紐に引っ掛けていよいよ干す作業。私は鳥に食べられないようにバスタオルで目隠しをし、ベランダの物干し竿に干しました。あとは毎日観察しつつ放置!

朝晩見るのが楽しみで、ワクワクしながら見守りました。2週間くらいで柔らかくなり、1か月くらいでしわしわでイイ色の甘くて美味しい干し柿が出来上がりました。



## 震災ボランティアに参加して

伊賀地区 坂本一彦 広報部員

2011年東日本大震災後、鈴鹿の前田信先生と津の大西弘人先生と、うちのスタッフ2人、計5人で19時間かけて岩手県盛岡市に向かいました。岩手県盛岡市を選んだのは、都心から遠くボランティアの数が少なくなってきたと聞いたからです。

それまでに街頭募金に3回立たせて頂き、皆様の真心を持って岩手県庁に。

実に2時間山越えの宮古へ。とても田舎で、崩れた集落を見ていると、本当に復興するのだろうか?と思いました。

宮古では、既に治療の患者様が集められておりました。スムーズに運び終了しました。

2日目は、大槌町吉里吉里の体育館でした。被災された方が沢山いました。でも皆さん関心を示されず「この前来てやってもらったから結構です。」と。シーンとなった体育館。遠い所来させてもらってこれでは意味がないと思い、お声掛けと挨拶をさせて頂くと一人の方が「お願いします。」と言われて、次から次へと来て下さいました。逆に私たちへの思いやりです。そんな触れ合いの中で、「長い避難生活で一番有り難いプレゼントです。」とか涙する人がいるんですね。高校生の女の子が「こういう柔道整復師にどうしたらなれるんですか?」と尋ねられたり、「ここにきてね、今日初めて泣きました。」と言われ、私は私たちが心を込めた施術でこんなに喜んで、涙したり、これからの人生を考えたりして下さい、最後に全員で整列して挨拶をさせて頂くと割れんばかりの拍手をいただきました。

この素晴らしい柔道整復師という仕事に就けたことに心から感謝申し上げます。

又、一つ大きな気付きは「1000年に一度の未曾有の震災」と言われましたが、宮古の道路脇には、大きな石に「昭和八年の大津波ここまでくる」と彫られていた先人の心に耳を傾けていたら…。と思いました。合掌

## 私の地元

伊勢地区 山下達也 広報部員

鳥羽市浦村町は、波が穏やかで餌が豊富で生浦湾で養殖される牡蠣は旨味、甘味、塩味のバランスがいいと評判です。

しかし最近では、地球温暖化の影響と思われる海水温の上昇、夏場のプランクトンの減少、山林の伐採、太陽光発電の設置による除草剤の影響など地元では色々言われており真珠のアコヤ貝、牡蠣の死滅など業者は痛手を負っています。

ニュースでも言われていますが、年々牡蠣の身入れが悪く成長が遅くなってきています。

業者も質の良い牡蠣を提供しようと努力、研究しています。

私の地元でも、牡蠣の食べ放題をしているお店も多く、各店工夫をして良い物を提供していますので皆様も是非食して下さい。



# 新入会員紹介

- ①生年月日 ②入会日 ③施術所名 ④施術所住所  
⑤柔整師になった動機 ⑥趣味 ⑦今後の目標



## 坂本 晴彦 先生

- ①昭和 59 年 11 月 17 日  
②令和元年 5 月 10 日  
③坂本整骨院  
④名張市桔梗が丘 4-5-44  
⑤父親と叔父の影響で柔整師になろうと思いました。  
⑥格闘技  
⑦痛みのある患者様に対して早期治癒・全治を目標に患者様から信頼される柔道整復師を目指す。



## 棚橋 末和 先生

- ①昭和 28 年 12 月 28 日  
②令和元年 6 月 1 日  
③棚橋接骨院  
④四日市市富田一色町 33-24  
⑤幼少の頃より、父親（柔道整復師）の姿を身近に見て、将来同じ仕事をやってみたいと考えていました。  
⑥旅行  
⑦地域で親しみのある接骨院を目指したい。



## 宮崎 智矢 先生

- ①昭和 61 年 6 月 13 日  
②令和元年 12 月 5 日  
③みやざき接骨院  
④亀山市高塚町 10-10  
⑤小さいころから野球をやっており、ケガで接骨院の先生方に何度も治療して頂き、すごく助けられました。そのような先生方に憧れ柔道整復師になりました。  
⑥スポーツ観戦、読書  
⑦身体に不調があるときは「最初に相談しよう」「あそこに行けば何とかしてもらえる」と思って頂けるような接骨院にします。

## 事務員紹介



小久保さんが12月31日に退職されました。1月から新たにパート丸山要子さん（写真）が加わり、中西さん、伊豆川さん、西岡さんの4名で業務を行っています。

## 移 転

長谷川泰之会員 〒512-1212 四日市市智積町 849-2  
大西 弘人会員 〒514-1104 津市久居持川町 2263 番地 2

## お悔やみ

心よりご冥福をお祈りいたします。

平成 31 年 4 月 28 日 寺井 成 会員 御母堂様  
令和 1 年 10 月 19 日 小柴徳太郎 会員 御母堂様  
令和 1 年 11 月 23 日 畠 崇晃 会員 御尊父様  
令和 2 年 2 月 23 日 山下 藤夫 会員 御尊父様  
令和 2 年 3 月 7 日 柴田 佳幸 会員 御尊父様



## 退 会

和谷達也 (H31.3.31) ・日野勝 (R1.5.7) ・井村明弘 (R1.9.30) ・宮原良次 (R2.3.31)

## 原稿募集

### 投稿方法

地区名、会員氏名を明記して下さい。匿名を希望する場合は「匿名希望」と明記していただければ配慮いたしますが、氏名、連絡先の記載の無いものは掲載できない場合もありますのでご了承ください。  
1原稿につき200～800字程度(1000字を超えても構いません)、マイクロソフト社ソフト「ワード」により作成したデータを事務局までメール・郵送・FAXのいずれかの方法でお願いします。手書きによる原稿は事務局宛に郵送でお願いします。(FAXでの送信の場合、データをプリントアウトした原稿は大丈夫ですが、手書きの原稿は文字が判別しにくい場合がありますのでご容赦下さい)  
写真を添える場合は、本文とは別に現像した写真を同封(郵送の場合)かJPEGデータを添付(メールの場合)して下さい。郵送頂いた写真は後日、返却させていただきます。

### 宛先・FAX メール

- 〒514-0016 津市乙部 2086  
(公社)三重県柔道整復師会 内 広報部行
- FAX (059) 222-3857 ●メールアドレス: info@miejusei.com

本会ホームページも随時更新していますのでご覧頂きご意見・ご感想等お寄せください。  
<http://www.miejusei.com/>

### 編集 後記

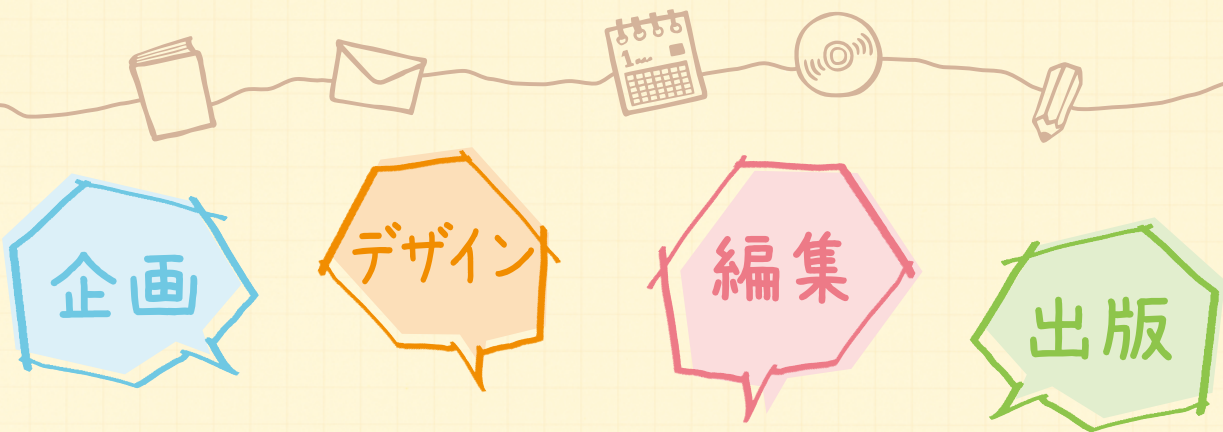
先ず、伊勢志摩観光コンベンション機構様をはじめこの広報誌作成に関わっていただいた皆様に感謝申し上げます。

元号が平成から令和となり、一年が過ぎようとしています。元号が改元されても世の中全てが新しくなるものではありません。我々の業界も変わらず厳しい状況が続いているように思います。明るい未来はやってくるのだろうか。世の中に目を向けてみますと、天皇陛下のご即位に関する行事ごとは大変嬉しく感じた出来事でしたが、天災は令和の時代にも悲しい爪痕を残していきました。日整の全国柔道大会も台風19号の影響で余儀なく中止となってしまいました。そこで未来が少しでも輝くようにと表紙に思いを込めるため、ミキモト真珠島様にこの写真のご提供をお願いしました。私事で恐縮ですが、長男夫婦に新しい命が生まれてきてくれました。生まれて数時間後に病院に駆けつけて子を抱きかかえる母親の姿を初めて目にした時、表紙の写真が思い浮かびました。「綺麗なお母さん(アコヤガイ)から天使(輝く真珠)が誕生」早くも爺馬鹿です。笑顔あふれる令和の時代であってほしい。と思っていた矢先に、新型コロナウイルスが世界中に。一刻も早い終息を願うばかりです。

明日という日が光り輝く素晴らしい日でありますように…

(寺井 成)

## 印刷のこと。お気軽にご相談ください!



人の出逢いを大切に  
**伊藤印刷株式会社**

松阪支店・鈴鹿支店・伊賀支店

〒514-0027 三重県津市大門 32-13  
TEL : 059-226-2545(代) / FAX : 059-223-2862  
E-mail : ito-pto@zvtv.ne.jp <https://ito-pto.jp>



三重楽彩事務局 三重県内の観光地・名勝地の“ぬり絵はがき” URL <http://mierakusai.com>



エドモンド・デュラック「真珠の誕生」  
レオナルド・ローゼンタール『真珠の王国』より（真珠博物館所蔵）

2020 年度 真珠博物館企画展

# 真珠と想像力

— ひとは真珠に何を想ったか。 —

会期：2020年4月18日(土)～2021年4月4日(日)

会場：真珠博物館 1階 企画展示室

真珠博物館所蔵の文献、版画、真珠のジュエリーなどの資料を通じて、古代から近代、東洋と西洋に跨る真珠のイメージの広がりをご紹介します。小さな真珠に触発された、ひとの想像力の豊かさをご覧ください。

## ミキモト真珠島 MIKIMOTO PEARL ISLAND

ミキモト真珠島は、明治26年 御木本幸吉が世界で初めて真珠の養殖に成功した島です。

◆真珠博物館◆御木本幸吉記念館◆海女の実演◆パールプラザ(ショップ&レストラン)

鳥羽市鳥羽1-7-1 JR・近鉄 鳥羽駅から徒歩約5分 TEL:0599-25-2028



## 農水産物直売所&地産ビュッフェレストラン



# 鳥羽マルシェ

Toba Marché

## 三重県・鳥羽駅から徒歩2分

取り扱い品目

水産物

農産物

健康惣菜

加工品

地産ビュッフェ

鳥羽マルシェ

検索



# 0599-21-1080

※水曜日定休

<http://www.tobamarche.jp/>



令和2年4月25日発行

**公益社団法人 三重県柔道整復師会**

〒514-0016 三重県津市乙部 2086  
電話(059)222-3832 FAX(059)222-3857

発行人：伊藤 宣人 編集者：広報部  
印刷所：伊藤印刷株式会社