

三 柔 整 た よ り

2021 年 2 月 25 日発行



鵜倉園地内の「恋人の聖地」見江島展望台 写真提供:南伊勢町観光協会



公益社団法人 三重県柔道整復師会

訓 会

一
社会に貢献

一
正しい納税

一
正しい請求

一
正しい施術

一
正しい判断

目 次

CONTENTS

会長挨拶	1
事業報告	3
東海ブロック会事業計画	5
会員投稿	6
みえ旅助	12
新入会員紹介	15
お悔やみ、退会	16
協同組合より、事務局より、編集後記	17

柔道整復師倫理綱領

国民医療の一端として柔道整復術は、国民大衆に広く受け入れられ、民族医学として伝承してきたところであるが、限りない未来へ連綿として更に継承発展すべく、倫理綱領を定めるものとする。ここに柔道整復師は、その名誉を重んじ、倫理綱領の崇高な理念と、目的達成に全力を傾注することを誓うものである。

- 1、柔道整復師の職務に誇りと責任をもち、仁慈の心を以て人類への奉仕に生涯を貫く。
- 2、日本古来の柔道精神を涵養し、国民の規範となるべく人格の陶冶に努める。
- 3、相互に尊敬と協力に努め、分をわきまえ法を守り、業務を遂行する。
- 4、学問を尊重し技術の向上に努めると共に、患者に対して常に真摯な態度と誠意を以て接する。
- 5、業務上知りえた秘密を厳守すると共に、人種、信条、性別、社会的地位などにかかわらず患者の回復に全力を尽くす。

ご挨拶

会長 伊藤 宣人



会員の皆様におかれましてはコロナウイルス感染拡大による生活様式の変化にともない施術所において、これまでにない感染予防対策の強化、患者様等とのソーシャルディスタンスの実施など大変厳しい状況下での業務遂行にご苦労されていることと存じます。

一昨年12月に中国・武漢市で報告されたとされる原因不明の新型コロナウイルスは令和2年2月以降、日本をはじめ瞬く間に世界中に感染が拡大しました。

日本でも3月下旬以降の感染者急増を受け、政府が全国を対象に「緊急事態宣言」を出して、感染拡大防止へ向け外出自粛などの徹底を国民に呼びかけていましたが、夏の第二波に続き秋の11月以降、第三波の感染拡大がみられ、毎日のように全国の感染者数が過去最多を更新し、更に12月25日には田村厚労大臣より、イギリスから日本への帰国者の中から、変異した感染力の強いコロナウイルスが確認されたとの発表があり、まったく先の見えない状況に陥っております。

さて、令和2年度の本会事業におきましてはコロナ感染対策により、4月以降、国の指導、県の指導等により感染の危険性のある集会、イベント、スポーツ競技等の開催が制限され、第26回柔整師杯県下少年柔道大会をはじめ、第17回東海ブロック会少年柔道大会及び第29回日整全国少年柔道大会が中止を余儀なくされ、講道館における本大会につきましては2年連続中止という

異例の事態となり大変残念な思いで一杯であります。また、本会で最も重要な6月7日(日)に開催されました第67回定時総会におきましても、会員の皆様方のご理解とご協力を得まして感染拡大防止の観点から本会会館2Fに場所を移し小規模・少人数での開催をする運びとなりました。

重要な議案であります令和元年度事業報告並びに決算につきましては書面による多くの議決を頂きご承認していただきました事、心から感謝を申し上げる次第です。また、令和2年度4月にコロナ感染対策による「緊急事態宣言」が発令され我々の業界には休業要請は出なかったものの、他の業種でのコロナ感染が報道されたことによる風評の為患者様の減少が目立ちました。11月に行われました中間監査によりますと、コロナ感染の影響により4月5月6月の収入はマイナス20%台の減少が目立ち、その後は緩やかに回復を示していますが今後は昨年度より収入の減少が予測され、本会はもとより全国の各県公益社団でも同様な報告を聞いております。

これらの状況を踏まえ令和3年度事業につきましては、コロナ対策を講じながらこれまで以上に経費節減に努め少ない予算での事業計画・予算案を立てて取り組んでいかなければならないと考えています。

また、令和2年度、前期におきましては6名の新規入会者があり、少しずつではありますが令和3年度に向かい明るい兆しも見えてきています。

保険の取り扱いにつきましては、このと

ころの国の適正化の指導により令和元年 4 月から協会けんぽによる面接確認が実施されております。国保につきましては令和 2 年 4 月に設置され、こちらはまだ面接確認の実施されておられません。これら面接確認は各施術所において、不当・不正請求を行っていると思われる施術者に対して実施されています。

会員の皆様方の請求に関しましては、公益社団法人三者協定書に基づき、正しく履行されている旨をしっかりと面接確認委員会に申し上げて行く所存でございます。

また、一部の健康保険組合による併給による問題につきましては、返戻或いは不支給が散見されていますが、この問題は健康保険法の療養費の取扱いでの問題であり健康保険法第 87 条 1 項の解釈の問題となります。これまで 2 年以上に亘り厚生労働省との話し合いを進めてきていますが、厚生労働省は判断に迷う事例にて検討をしていくと説明をされています。

我々と致しましては現在、厚生労働省の保険医療企画調査室長及び療養指導専門官との間で意見調整を行い早期にこの問題を解決すべく交渉を行っております。また、経緯、経過につきましては順次、ご報告をさせていただきます。

政治の世界に目を向けますと、安倍政権から菅政権へと移り変わりました。この際には、令和 2 年 9 月 16 日に本会顧問でもあります田村憲久衆議院議員が 2 回目の厚生労働大臣に就任致しました。柔道整復業に精通しておられる田村先生の厚生労働大臣就任につきましては公益社団法人三重県柔道整復師会にとっても公益社団法人日本柔道整復師会ならびに業界にとっても大変喜ばしい事であります。

コロナ感染が拡大するなか、昨年 11 月 9 日には田村大臣に要望書を携えて上京をしてまいりました。

今回は受領委任制度について昭和 63 年までは公益社団のみが三者協定で行われていたものが規制緩和のもと、個人にも認められ、基本的には現在でも協定と契約（個人）の二つの取扱いしかないと考えておりますがその後、請求代行業なる会社・団体が台頭しチェーン展開を行い業界は大きく豹変してしまい、最近では反社会勢力に係る請求団体まで現れ不正の温床となり社会風評の為に業界全体が偏見をもって見られてしまっている現状を伝え、是非とも従前から真面目に業務を行っている柔道整復師の為に、そしてまともな業界に戻す為にも悪質な請求団体、組織を排除していただくように要望を致しました。

結びに令和 3 年は丑年であります。丑年の特徴として、もともと十二支は植物が循環する様子を表していると言われています。

丑は十二支の 2 番目で、子年に蒔いた種が芽を出して成長する時期とされています。

丑年には、先を急がず目のことを着実に進めることが将来の成功につながっていくといわれています。令和 3 年度事業につきましては急がず一つひとつを着実に進めしっかりとした公益社団法人の組織づくりを実行して行く所存でございます。どうか皆様方のご協力、ご支援の程、よろしくお願い致します。

この「三柔整たより」が皆様のお手元に届いているころには、新型コロナウイルス感染症も終息に向かい、穏やかな新年度を迎えられていることをご祈念申し上げますとともに、会員皆様のご健康とご多幸をお祈り致します。

事業報告

第 67 回定時総会

令和 2 年 6 月 7 日(日)午前 10 時より、三重県柔整会館において第 67 回定時総会が開催されました。

今回の総会は、新型コロナウイルス感染症が全国に拡大し、拡大予防の観点から、また、5 月には政府から、株主総会は来場者がいない形で開催したりすることを検討することを促していたことから、本会定時総会開催の案内の中で、できる限り出席を控えていただき書



面にて議決権を行使していただくよう案内文を発出したしました。更に出席者に対しては、マスクの着用、手指の消毒、体温の計測を実施し、全員が異常無きことを確認の上会場へ入室し、会場

に於いては三密にならないよう窓を開放の上、席順を工夫しての着席となりました。

服部和人副会長による開会の辞、伊藤宣人会長の挨拶後、総会に移り議長に上田慎二会員(伊勢地区)、副議長に亀山功行会員(伊賀地区)が選出され議事に入りました。



第 1 号議題 令和元年度事業報告と計算書類の承認について(貸借対照表・正味財産増減計算書・財産目録・監査報告)、第 2 号議題 定款及び規程の一部修正、改定(案)の承認について、上程された全ての議題が慎重な審議の上、賛成多数で承認可決されました。続いて報告として、第 1 号報告事項：令和 2 年度事業計画、第 2 号報告事項：令和 2 年度収支予算、第 3 号報告事項：新入会員紹介と滞りなく進み山出美材副会長による閉会の辞にて総会は終了しました。

引き続き、第 20 回協同組合総会が開催され、全ての議案が賛成多数で可決されました。

令和 2 年度 ボランティア救護報告

月	日	曜日	救 護 大 会 名	会 場	派遣者	負傷者数
令和2年						
12	20	日	第7回CTYカップ・第16回いなべ市少年柔道大会	いなべ市員弁運動公園体育館	松岡圭介	1
令和3年						
1	16	土	第70回三重県高等学校柔道新人大会 第40回三重県高等学校女子柔道新人大会(個人戦)	名張市武道交流館いきいき	川崎洋平	0
	24	日	三重県柔道選手権大会兼全日本柔道選手権大会県予選会 三重県女子柔道選手権大会兼全日本女子柔道選手権大会県予選会	三重武道館	山本慶介	3

元気アップ教室

令和 2 年 9 月 27 日(日) コロナウイルスの影響で中止を余儀なくされていた元気アップ教室が本会会館 2F で開催されました。(詳細は次ページ参照)

元気アップ教室について

Q、コロナ禍で再開に至った理由は？

津市からの指示のもと開催しておりますこの「元気アップ教室」は、平成 29 年 10 月より、津市の委託事業として、当会の津地区の会員が中心に、この三柔整会館の 2 階で開催し、今年度で 4 期目となります。

今年度はコロナウイルス感染症の拡大防止の為、4 月から 8 月まで津市主催のイベントが開催出来ませんでした。9 月より再開する運びになりました。

Q、今年度も基礎コース・継続コースがあるのですか？



今年度も基礎コースと継続コースがあり、初めて参加される方は基礎コースから参加していただき、毎日の運動を習慣付けていくことから始まり、さらには体幹を意識した歩行を身に付け、転倒を防止するべく筋力強化を目的としています。継続コースは、基礎コースを修了した方向けに、体操の継続の重要性をお伝えしております。

Q、参加人数は？

今年度は密を避ける為、各コースとも定員を 10 名にして運営しておりますが、通常の設定員は 20 名で行っています。

Q、対応する先生は？

毎回 5 名程でローテーションを組んで対応しております。



Q、前年度と違った内容があるのか？

内容は市の方針の通りのメニューで開催しておりますが、脳トレなどのメニューは自由なのでアイデアを出し合って更新しております。今年度はコロナ禍ですので感染拡大防止に向け、部屋の換気・消毒は勿論のこと、参加者の方にも手指消毒や運動時以外はマスク着用をお願いし、安全に参加していただけるよう配慮しております。

Q、今後に向けては？

今年度は残すところあと 1 回の開催（3 月 14 日）となりました。元気アップ教室は三重県柔道整復師会が津市から委託された事業です。他の地区の先生方も是非一度見学にお越しいただき、参考にいただければと思います。

令和3年度東海ブロック会事業計画(案)

年 月 日	事 業 名	会 場
令和3年 4月 1日 (木)	第62回米田柔整入学式 P.M2:00 監査会(令和2年度決算監査会) P.M2:00 正副会長会 P.M3:00	「米田柔整専門学校」 名古屋市西区枇杷島2-3-13 TEL 052-562-1210
5月 15日 (土)	正副会長会 P.M2:00 決算理事会 P.M3:00 情報交換会「未 定」 P.M5:30	「岐阜県柔整会館」 岐阜市下奈良1-17-1 TEL 058-273-4015
7月 4日 (日)	第26回東海4県役員合同協議会 P.M2:00 情報交換会「未 定」 P.M5:30	「愛整会館」 名古屋市中区金山5-13-22 TEL 052-871-2211
7月 25日 (日)	第39回東海ブロック会柔道大会 第17回柔整師杯東海少年柔道選手権大会 第10回東海少年柔道形競技会	「米田道場」 名古屋市西区枇杷島2-3-13 TEL 052-562-1210
11月 21日 (日)	(前日は生涯学習講習会) 第30回日整全国少年柔道大会 第11回日整全国少年柔道形競技会	「講道館」 東京都文京区春日1-16-30 TEL 03-3811-7151
12月 19日 (日)	正副会長会 P.M2:00 理事会 P.M3:00 情報交換会「未 定」 P.M5:30	「岐阜県柔整会館」 岐阜市下奈良1-17-1 TEL 058-273-4015
令和4年 1月 15日 (土)	各県会長・学術部長合同会議 P.M3:00	「愛整会館」 名古屋市中区金山5-13-22 TEL 052-871-2211
1月 22日 (土)	正副会長会 各県会長及び米田学園・米田病院との 情報交換会 P.M4:30 P.M5:30	「名古屋市」 名古屋市中区三の丸1-1-1 TEL 052-218-2220
2月 19日 (土)	正副会長会 P.M2:00 予算理事会(令和4年度事業及び予算審議) P.M3:00 情報交換会「未 定」 P.M5:30	「岐阜県柔整会館」 岐阜市下奈良1-17-1 TEL 058-273-4015
3月 12日 (土)	米田柔整卒業式 P.M2:00	「米田柔整専門学校」 名古屋市西区枇杷島2-3-13 TEL 052-562-1210

*正副会長会は必要に応じて随時開催する。

*必要に応じて臨時理事会を開催する。

会 員 投 稿

鈴鹿地区 川崎 洋平 会員

まだまだ寒さが厳しく体調も崩しやすいこの季節。

体調を悪くされる方も多くいらっしゃるかと思いますが、医食同源の言葉
もありますように体調が思わしくない時には食事にも気
を使いたいですね。



消化の良い食べ物をチョイスされ、うどんやお粥を選
ばれる方も多いかと思いますが私の場合はお肉です。
調味料は塩コショウでも焼肉のタレでも OK。

特に赤身のお肉は高たんぱく質で最近は大
性の間でも代謝を上げる事で注目を浴びておりステーキ専門店
の名前も頻繁に耳にするようになりました。



身体の熱量を上げて代謝を促進させる。

食事誘発性熱産生 (DIT : Diet Induced Thermogenesis)

または特異動的作用 (SDA: Specific Dynamic Action)

とも言い、皆さんも食後に身体がポカポカとしてきた気がする・・・という
ような経験があるはず。

体温を上げることで免疫力が上がる??

医学的根拠は無くあくまでも俗説ですがそんな話は耳にしたことも多いはず。
しかし寒いこの季節は少しでも暖かくしたいのは事実ですね。
プラシーボ効果も手伝って身体に良い事は効果があると思う事も大切です。

皆様が笑顔で日々の生活が健やかでありますように。

令和2年度の事業計画のほとんどが中止となり、休日の少ない例年より家族と過ごす時間が多かった事から、私にとっては非常に充実した年となりました。

我が子の野球の試合も初めてじっくり観戦でき、更に普段関節チェックやトレーニング指導をしているジュニアのクラブチームや高校、大学野球チームの練習などもじっくりと観察する事ができました。その中で某大学のチームの練習で明らかにユニフォームの着こなしから上手であろう選手がレギュラメニューから外されておりました(ユニフォームの



着こなしと言えば、開業して間もない頃、訳もわからず強豪高校の柔道部の初稽古に参加し、最悪の着こなしだったのか高校生たちから乱取りの間中大人気となった苦い思い出があります。正月全身打撲で・・・)。話してみると監督から打撃に関する指導を受けた際、自分なりの考えを主張したそうで、その際監督から(指導通りに)できないのなら使わないと言われたそうです。



「最近の若い子は」何てことを昔からよく耳にしますが、私の少年期の時より余程しっかりと考えて野球に取り組んでいます。昭和の指導は指示があって従順にこなす事が良い選手でした。

今少しだけ指導に携わっていて感じる事は、トレーニングの意義を説明し理解して実行する大切さを感じます。そうすれば考えて練習しているので、明らかに吸収が早く信頼関係も深まります。私の友人が東京の強豪大学でプロ野球を目指していた頃、現在では普通に指導されているアッパースイングで結果を残しておりましたが、結局干されて終わってしまいました。



若手の育成についてちょっとした事で、大きくその後が左右されるという事を頭に入れながら臨床実習等の指導方針をしっかりと考えなければならない、そして若い柔道整復師の考えを受け入れていこうと思った一日でした。

大変な年でしたが、しっかりとした考えと知識を備えた若者が来年も国家資格を取得します。その子達がどんな柔道整復師になるかは、ほぼ臨床実習で決まります。先輩方から受け継いだ技術と現代に合った形の育成を今後も模索していきたいと思います。

私の趣味は登山と海釣り。休日はほぼ山か海で過ごします。

ところがコロナ感染拡大における緊急事態宣言により一旦登山や海釣りも禁止や自粛となりました。

緊急事態宣言解除後は屋外なら安全との認識が増えて山や海には繁華街並みの人が押し寄せ、人混みを避けた自分には通常の登山道を使用した登山や堤防、渡船屋さんを利用した釣りには行けない環境。

そこで始めたのが溪流釣り。人混みを避けるため登山道を離れ、地形図を頼りに誰も居ない山奥の支流を目指す。自分でルートを開拓して山を歩くのは溪流釣り抜きでも楽しい。

目標にしていた沢に辿り着くと予想以上に綺麗でいかにもイワナが居着いていそうな釜が続く。これなら溪流釣り未経験の自分でも釣れるかもと期待が膨らむ。



ルアーやフライを使用するの釣りは苦手なので餌を使った提灯釣りでトライしてみた。

誰も入ってこない溪流のイワナは全くスレていないので期待通り次から次へと 20cm 前後のイワナが食いついてくる。イワナは食に対して貪欲なのか合わせ損ねて釣り落としても何度も食いついてくる。

初心者にはたまらなく面白い釣りである。

イワナは食材としても最高の食材である。

山を歩いて楽しい、釣って楽しい、食べて美味しい溪流釣り、思いっきりハマりました。

またこの溪流釣りコースは春ならコシアブラ、タカノツメ、タラの芽などの山菜採り、秋以降はナメコ、ヒラタケ、マイタケなどのキノコ狩りも楽しめます。自然な紅葉も最高に綺麗です。

コロナ禍の中で見つけた新しい休日の過ごし方、どんなときでも鈴鹿の山は私を楽しませてくれます。



2020 年は新型コロナウイルスに始まり終わった一年と言っても過言ではありません。

最初是对岸の火と思われたウイルスは全世界に急速に広がり人々の暮らしや社会全体に大きな悪影響を与えました。春には私たちの身近でも陽性者が出始め今では誰が、いつ感染してもおかしくない状況になりました。

そんな新型コロナウイルスと同じくらい大きな出来事が8月末に我が家に起きました。念願の第一子を授かったのです。3182グラムで産まれた娘は毎日私達夫婦に笑顔と安らぎを与えてくれます。けれども生後1か月までは夜間眠らず泣き続け、私も妻と交代で抱いたりあやしたりしましたが泣くことでしか表現できない娘を見てストレスを感じてしまうこともありました。

一時は睡眠不足から妻も情緒不安定になりましたが家族や友人の協力のおかげと、生後1か月を過ぎた頃から娘も夜間に寝る時間が増えたため母子ともに安定してきました。

生後3か月が経ち、首がすわって寝返りも出来るようになりましたが少しずつ肌荒れが目立つようになり激しく泣くことが増えたので小児科で診察してもらいました。「この子は皮膚が弱いね。これは痒くて眠れなかったと思うよ」と先生に言われてハッとしました。赤ちゃんは泣くのが仕事と分かっている心の中で『おむつも替えたし、ミルクも飲んだのに何で泣くの?』という気持ちがありました。娘が泣くのには理由があり何を訴えようとしているのか親としてもっと耳を傾けないといけないと感じました。

我々の仕事でも同様で「治療は診断が正しければ9割治ったも同然」と言われるくらい重要です。患者様の訴える痛みには必ず原因があり、負傷原因や主訴、症状などの様々な情報から正しく診断し、施術しなければなりません。今回そのことを娘から改めて学びました。おそらく2021年も新型コロナウイルスはすぐには収束しないでしょう。我々柔道整復師が罹患し、感染源とならないよう引き続きマスクや手洗い、換気や消毒などでしっかりと対策をしなければなりません。これからも日々感染の予防に十分気を付けながら、患者様の声なき声に耳を傾けて早期治療を目指し正しく診断、施術させていただきます。



今年度、最後の第5回小規模事業者持続化補助金コロナ対応型に申請してみました。持続化補助金には一般形とコロナ型があります。コロナ型は一般形に比べて補助金額の上限が高く、採択されれば最高で150万円の補助を受けることができます。(なのでコロナ型の応募が多いようです)

但し、コロナ型は新型コロナウイルス感染症の影響を乗り越えるための取組という内容で申請計画を立てなければなりません。(これが大変ですが150万円のためです。)

また、コロナ型を申請するのには下記の条件をクリアする必要があります。新型コロナウイルスの影響を乗り越えるために1/6以上投資する類型(該当する類型を、一つ以上選択)

- ☐ A：サプライチェーンの毀損への対応
- ☒ B：非対面型ビジネスモデルへの転換
- ☐ C：テレワーク環境の整備

我々の業務形態からすると、3つの条件のうち非対面型ビジネスモデルへの転換という条件しか選択できません。(A：サプライチェーンの毀損への対応については何のことかわかりませんよね)

採択されるためには、市場動向・経営方針・申請計画・本補助金が経営上もたらす効果・を含めた実現可能な経営計画を理路整然と立てなければなりません。(無理にこじつけて書くと採択されないようです。我々の業務形態では頭を使うしかない。) コロナ型の採択率は1回目が81、6% 2回目が81、3% 3回目が33、9%と急に審査が厳しくなっています。(早いもの勝ちですね! 第5回目の採択率は?)

ちなみに、私の事業計画名は『リモートカウンセリングによる接触回避と待合室改装による密回避』です。(これで採択されるでしょうか? 結果は3、4か月後らしい)そして募集要項には最後の補助金と書いてありましたが、このコロナ感染が当分収まりそうにないので、来年度もこの補助金制度は追加されるかも知れませんね。



コロナに負けるな! 元気に頑張りましょう。

『心掛けして頂きたいこと』

【睡眠をしっかり取る】睡眠には免疫機能を高める働きがあります。時間の取れないときは睡眠の質にこだわって下さい。

- ①お風呂につかる
- ②日中に軽い運動をする
- ③カフェインを控える
- ④寝る前にはスマホを見ない…など

【体を温める】体温が 1℃下がると免疫力は 30%下がると言われています!! 体を冷やさないことが大切です。ぬるめのお湯にゆっくり入ることで体がリラックスし睡眠の質UPにも繋がります。

お風呂の温度は 38～40℃で 10～20 分

【疲労をためない】疲労の蓄積は免疫力を低下させさらに疲れやすくなるという悪循環です。

- ①たっぷり栄養を取ってしっかり寝る。
- ②自分流のリラックスタイムを過ごす。

『疲れリセット』はお早めに。

【腸内環境を整える】腸は「最大の免疫臓器」です。身体の約 50%の免疫細胞が腸にあると言われています。病原菌やウイルスの侵入を食い止めるには善玉菌の多い発酵食品や善玉菌のエサになる食物繊維などを食べて腸内環境を整えましょう。

『コロナ対策について』

世古整骨院では只今、新型コロナウイルス対策を徹底しております。

【スタッフのマスク着用と手洗い、うがいの徹底、除菌】出勤時、外出後は丁寧に手洗い、うがいを実施しております。施術の前後には、手洗い、うがい、手指の消毒を行い、常に清潔を保つように心がけております。

【スタッフの体調管理】毎朝検温を実施し、発熱などの症状がある場合は出勤を禁止しております。

【施術環境の衛生管理の徹底】来院時、患者様の手指アルコール消毒。患者様の使用後の枕やベッドの次亜塩素酸消毒又はアルコール消毒。患者様お一人ずつ使い捨てのフェイスパーを使用しております。極力、患者様同士の接触を避けるため予約調整を行っております。

【院内環境の衛生管理の徹底】定期的に院内の換気を行っております。次亜塩素酸を噴霧器で空中噴霧し部屋中を除菌しています。※食品にも利用できる安全な次亜塩素酸を使用しています。患者様やスタッフが手を触れる所(待合室の椅子、ドアノブ、トイレの取手、スリッパ)などこまめに次亜塩素酸消毒を行っております。

先ずは自分で出来る事からチャレンジしてみてください。

コロナウイルスに感染しても重症化しない為にも免疫力をUPさせていきましょう。

【免疫力をUPさせるためには】

- ・睡眠をしっかり取る。
- ・体を温める。
- ・疲労をためない。
- ・腸内環境を整える。

今回は、南伊勢町観光協会様に作成して頂きました資料をそのまま掲載させて頂きました。



～ 南伊勢町ってどんなところ？ ～

お伊勢さん(伊勢神宮)のある伊勢市、賢島やスペイン村で有名な志摩市などと隣接する町で、町の半分以上が伊勢志摩国立公園という、海あり山ありの自然豊かな町です。町のあちこちにリアス式海岸の美しいパノラマ風景が広がり、漁村と農村が共存する独自の生活文化が息づく町。伊勢まぐろや伊勢真鯛、伊勢海老、あおさ、ひもの、みかんなど、美味しい特産品にも出会える、のんびり旅行やドライブ・ツーリング旅行にぴったりな町です。

豊かな自然の中でアウトドアを満喫！

コロナ禍ということもあり、「密にならない」と注目されるアウトドア。南伊勢町にはアウトドアを満喫できる自然豊かなスポットがたくさんあります。

● 鵜倉園地

鵜倉半島周辺には複雑なリアス式海岸が広がり、景色も最高。この半島にはあけぼの、かさらぎ、たちばな、見江島という4つの展望台があり、鷺湾、神前湾、熊野灘(太平洋)が望めます。中でも見江島展望台からはハート型に見える「ハートの入り江」を望むことができ、「恋人の聖地」として若者やカップルにも人気のスポット！町内には7つもの展望台があり、それぞれに素晴らしい景色が望めます。



見江島展望台



かさらぎ展望台の眺望

● 河村瑞賢公園の河津桜

今からの時期におすすめのスポットが、南伊勢町東宮にある河村瑞賢公園下の南側に広がる『河津桜』です。40本ほどの河津桜が、2月中旬ごろからかわいらしいピンク色の花を咲かせ、ひと足早く春の訪れを知らせてくれます。2月下旬～3月上旬が開花のピークです。公園内には江戸時代の賢人・河村瑞賢の銅像も設置されているくつろぎスポットです。



河村瑞賢の銅像

南伊勢町が誇る江戸時代の賢人・河村瑞賢。日本海側、太平洋側双方から江戸への新しい航路を開拓。後に現在の大阪府にある淀川の河口改修を指揮し、商業の町・大阪の発展を大いに助けた河村瑞賢。

● アウトドア施設・自然とふれあえる施設

南伊勢町には、様々な種類のアウトドア系施設があります。特に宿泊施設はそれぞれに特徴があり、どの施設もオススメです！今回はその内のいくつかの施設をご紹介します。

【浮島パークなんとう】



バンガロー、オートキャンプ、バーベキューの施設が整っており、キャンプ・バーベキュー用品のレンタルもあるので、気軽にアウトドアが楽しめます。この施設の利用者だけが行くことのできる、展望台への散策もオススメです。また、浮島パークなんとう内にある『浮島』は昭和15年に三重天然記念物に指定されています。

住所/ 度会郡南伊勢町道方370
TEL:0596-77-1555

【伊勢志摩シーサイドBBQ】

南伊勢の四季折々の新鮮な食材が存分に味わえる、バーベキュー専用施設です。海鮮、肉、野菜、どれもが店主自慢の食材です。バーベキューソースはこだわりのオリジナルブレンドソース。火力は南伊勢の備長炭。オーシャンビューを満喫しながらBBQを楽しんでいただける施設です。

住所/ 南伊勢町相賀浦748-2
TEL:090-7035-7836

※完全予約制となります。



【ネットワークリゾートなんせい】



一度は経験してみたい、トレーラーハウスでの宿泊が堪能できる宿泊施設です。また事前予約制ですが、バーベキュー用品やキッチン用品のレンタルもでき、トレーラーハウス前のスペースではバーベキューも楽しむことができます。宿泊棟エリアのすぐ前には穏やかな海が広がっており、カヌー体験（有料）をすることもできます。

住所/ 度会郡南伊勢町迫間浦1306-1
TEL:0599-64-3347

【釣リスポットで有名な南伊勢町】

三重県内で最も漁獲量が多い南伊勢町だけあって、釣りのスポットとしても有名です。町内には釣り堀や渡船屋さんがたくさんあります。釣り好きの方は是非、南伊勢町観光協会ホームページの『釣る』ページをチェックしてみてください。釣り堀施設や釣り船の情報が掲載されています。



● 「南伊勢体験ワールド」の自然体験メニュー

南伊勢町では自然豊かなロケーションを生かした、体験型メニューを楽しむことができます。海の体験やものづくり体験など様々なメニューがあります。

【豊富な体験メニュー】

体験ワールドのメニューの中でも特に人気なのが、「海の体験」メニューです。釣りの基本を教えてもらいながら船釣りを体験できる「船釣り体験」や、つぼ網漁と養殖鯛のえさやりを体験できる「よくばり漁業体験」、五ヶ所湾内を漁船やヨット等で洋上散策ができる「五ヶ所湾内クルージング」、二人乗りカヤックで安全に体験できる「シーカヤック体験」などが「海の体験」メニューとして用意されています。



海の体験以外では、ものづくり体験として「陶芸教室」、食文化の体験として、さばいた切り身を持ち帰れる「鯛の3枚おろし体験」や、レクチャーを受けて調理した後に焼きたてが食べられる「鯛の塩釜焼きづくり体験」もあります。また、10月下旬から12月中旬頃には「みかん狩り」も体験メニューに加わります。この他にもメニューがありますので、くわしくは南伊勢町観光協会までお問合せください。（ホームページもご参照ください）。



☆南伊勢町観光協会 住所/ 度会郡南伊勢町五ヶ所浦3917
TEL/ 0599-66-1717
ホームページ: <http://minami-ise.jp>

● 町内にある7つの滝

かつて雨乞いの儀式をしたといわれている神聖な「白滝」、滝の近くに不動明王を祀る祠がある「不動の滝」と呼ばれる滝が、南伊勢町内には7つもあります。切原、押漕の白滝、東宮、河内、村山、古和浦、新桑の不動の滝です。夏の暑さも嘘のようにひんやりと涼しい深い森や山にある滝。場所によっては滝道が狭く少し険しいところもありますが、森林浴もかねて、巡ってみてはいかがでしょうか。



古和浦・不動の滝

※天候の影響により、滝道が予想以上に悪路となる場合がございますので、滝にお越しの際は、山登り等の服装・装備のご使用を推奨いたします。



不動の滝の祠(村山)

● ハマボウの花



南伊勢町の内瀬という地域には、ハマボウの群生地があります。本州最大級と言われる群生地で、7月中旬になるとハイビスカスに似た大きな黄色い花が咲き誇ります。海風を受けてそよぐ様子はまるで南国のようです。

場所:南伊勢町内瀬 伊勢路川河口

● 中ノ磯展望台の夕景

南島大橋と阿曾浦大橋がかかる島にある中ノ磯展望台。真珠筏やハマチや鯛の養殖筏のある鰐湾を望めます。山間に沈む太陽も望める、夕景がきれいなスポットです。アクセスも良いので、おすすめの夕景スポットです。



南伊勢の歴史にふれる

【愛洲の里と愛洲移香斎】

鎌倉から室町時代にかけて、五ヶ所地域を中心に活躍したと言われている豪族・愛洲一族。愛洲氏は南北朝時代には伊勢国司・北畠氏と共に、南朝勢力として活躍。この愛洲氏の居城が五ヶ所城であったと言われ、現在、五ヶ所城址とその周辺は「愛洲の里」とされています。

また愛洲氏の中でも、剣術家の愛洲移香斎久忠(1452年～1538年)は、全国に広がる様々な剣術の大元と言われる「影流」という剣術の流派を開いた『剣祖』とされています。8月には剣祖・愛洲移香斎久忠の偉業を顕彰する「剣祖祭」が行われ、剣の達人が全国各地から参集し、様々な流派の渾身の演武を奉納します。愛洲の里にある「愛洲の館」には愛洲移香斎や影流、愛洲一族に関する資料や品、南伊勢町の民具などが展示されています。

※愛洲の館 南伊勢町五ヶ所浦2366

TEL:0599-66-2440 開館時間/ 9:00～16:00

休館日: 火曜日、12月29日～1月3日



五ヶ所城址



愛洲の館

【東宮資料保存館】

南伊勢町・東宮の河村瑞賢公園の近くに、東宮資料保存館という資料館があります。縄文土器や弥生土器、江戸時代の古文書、河村瑞賢に関係する資料など、南伊勢町の南島地域の歴史や民俗に関する資料が展示されています。

場所 南伊勢町東宮2382

TEL:0596-72-0701

開館日/火、木、金

13:00～17:00



ご紹介できなかった観光スポットや施設もございますが、いかがでしたでしょうか？南伊勢町には伊勢まぐろや伊勢真鯛、ひおうぎ貝や干物類、みかんなど特産品も多く、美味しいものもたくさんございますので、是非一度、観光やドライブ等でお越しいただけたらと思います！この度は貴重な紙面を割いて寄稿をお許しいただきまして、誠にありがとうございました。

南伊勢町観光協会・事務局

新入会員紹介

- ①生年月日 ②入会日 ③施術所名 ④施術所住所
⑤柔整師になった動機 ⑥趣味 ⑦今後の目標

松阪地区 北村 雅仁 先生



- ①平成7年10月18日 ②令和2年4月1日
③さつき整骨院 ④松阪市五月町1394-11
⑤実家が治療院を営んでおり、幼い頃から「治療」が身近にありました。患者様から直接感謝を伝えられる祖父と父を見て、強い憧れを抱くようになりました。 ⑥野球観戦・ライブ鑑賞
⑦少しでも多くの方のお役に立てるよう精一杯がんばります。

四日市地区 倉谷 祐司 先生



- ①昭和63年10月14日 ②令和2年4月10日
③倉谷鍼灸整骨院 ④三重郡菰野町大強原3825
⑤どんな疾患にも対応出来るように治療の幅を増やす為柔整師になろうと思いました。
⑥ゴルフ
⑦患者さんに喜んでもらえる治療院にしていきたいです。

四日市地区 沖谷 裕明 先生



- ①昭和62年6月5日 ②令和2年8月25日
③ひまり接骨院 ④四日市市日永西3丁目25-10
⑤学生時代に接骨院にお世話になり同じ仕事をしたいと思いました。
⑥フットサル、スポーツ観戦
⑦ケガをしたらひまり接骨院に行っておいでと言われるように地域密着の接骨院を作りたいです。

牟婁地区 石井 直樹 先生



- ①昭和50年11月6日 ②令和2年9月29日
③三光鍼灸整骨院 ④南牟婁郡御浜町阿田和4926-5
⑤多くの人に感謝されつつ生活もできる仕事をしてみたいと考え、この道を選びました。 ⑥読書
⑦どんな症状の方が来ても動じることなく対応できる柔整師になれる様頑張りたいです。

津地区 田中 美歩 先生



- ①平成4年2月14日 ②令和2年10月29日
③ゆう鍼灸整骨院 ④津市久居小野辺町1130-7 イオンタウン津城山1F
⑤ソフトボールをしていた時にケガをして整骨院で治療してもらい
運動（ソフト）を続けることができたので、私も“ケガした方を治
したい”と思いました。 ⑥体を動かすこと
⑦たくさんの方のお役に立てるように頑張っていきたいと思います。

松阪地区 小崎 将也 先生



- ①平成7年12月29日 ②令和2年10月29日
③うれしの鍼灸整骨院 ④松阪市嬉野中川新町4丁目225-6
⑤高校時代にケガをした際に治療してもらえて柔道整復師に興味を
もち、野球推薦で呼ばれた専門学校で取得できる資格に柔道整復
師があったため運命を感じた。 ⑥野球
⑦スポーツなどでおきる外傷に強い先生になる

お悔やみ

心よりご冥福をお祈り申し上げます

福岡 保延 会員（伊賀地区）	令和2年12月8日
小木曾 雅紀 会員（伊賀地区）	令和2年10月25日

及川 真人 会員（津地区）	御母堂様	令和2年5月15日
山本 慶介 会員（四日市地区）	御尊父様	令和2年3月13日
倉谷 幸希 会員（四日市地区）	御尊父様	令和2年8月19日



退 会

山神 大和 令和2年3月31日
大野勝四郎 令和2年5月31日
服部 明巳 令和2年11月24日

協同組合より

三重県柔道整復師協同組合の歴史を振り返りますと、平成12年4月10日設立され、初代理事長黒田剛之先生、伊藤紀夫先生、伊藤宣人先生、豊田長億先生と引き継がれ、正副理事長、役員の先生方、組合員の先生方のご尽力と、ご賛同を戴いた指定業者様のご支援とご協力により、お陰様で本年度、組合設立20期目の節目を迎えました。心より感謝申し上げます。今後も定款にある目的・事業を推進し、組合員のお役に立てるよう理事役員・事務局と共に頑張ってまいります。

皆様のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

理事長 山出美材

事務局より

只今事務局では、感染対策を実施し3名で業務を行っております。早くコロナが収束し、会の行事などで先生方にお会いできるのを楽しみにしております。



(左より 森さん 伊豆川さん 中西さん)

編集後記

急なお願いにもかかわらず、今号にご寄稿いただきました南伊勢町観光協会様に先ず以て感謝を申し上げます。

令和2年度号の三柔整たよりの取材で鳥羽を訪れたのが今年の1月19日でした。その時、鳥羽港に寄港していた大型クルーズ船がダイヤモンドプリンセス号でした。(令和2年度号 P.7 に写真掲載)翌日の20日に横浜港を出発し、鹿児島、香港、沖縄を巡り、2月4日に横浜港に帰港したあの船です。

あれから1年。想像を絶するコロナウイルスの影響で色々な行事、イベントが中止や延期となってしまいました。本会も例にもれず行事が次々と中止となり、今号の事業報告や救護活動の内容の寂しさに思わずため息が…。

広報部の仕事で楽しかったのは、柔道大会での子供たちの笑顔や真剣なまなざしをレンズ越しに追いかけている時間でした。(いい写真は全く撮れませんでした)今度は、孫の笑顔を追いかけるためにカメラの購入を検討中。新しい趣味になりそうな予感です。

笑顔あふれる日々を取り戻せるように祈り、努力しましょう。

(寺井成)



令和 3 年 2 月 25 日発行

公益社団法人 三重県柔道整復師会

〒514-0016 三重県津市乙部 2086
電話(059)222-3832 FAX(059)222-3857

発行人：伊藤 宣人 編集者：広報部