

三 柔 整 た よ り

2024年3月25日発行
令和5年度号



海上から四日市コンビナートを望む
写真提供：ファインクラウド伊藤智貴氏



公益社団法人 三重県柔道整復師会

会 訓

一
社
会
に
貢
献

一
正
し
い
納
税

一
正
し
い
請
求

一
正
し
い
施
術

一
正
し
い
判
断

柔道整復師倫理綱領

国民医療の一端として柔道整復術は、国民大衆に広く受け入れられ、民族医学として伝承してきたところであるが、限らない未来へ連綿として更に継承発展すべく、倫理綱領を定めるものとする。ここに柔道整復師は、その名誉を重んじ、倫理綱領の崇高な理念と、目的達成に全力を傾注することを誓うものである。

- 1、柔道整復師の職務に誇りと責任をもち、仁慈の心を以て人類への奉仕に生涯を貫く。
- 2、日本古来の柔道精神を涵養し、国民の規範となるべく人格の陶冶に努める。
- 3、相互に尊敬と協力を努め、分をわきまえ法を守り、業務を遂行する。
- 4、学問を尊重し技術の向上に努めると共に、患者に対して常に真摯な態度と誠意を以て接する。
- 5、業務上知りえた秘密を厳守すると共に、人種、信条、性別、社会的地位などにかかわらず患者の回復に全力を尽くす。

目次

CONTENTS

会長挨拶	1
学術論文「前十字靭帯損傷予防における体幹トレーニングの有用性」	2
令和5年度 ボランティア救護活動報告	5
行事報告	6
令和6年度 東海ブロック会事業計画、収支予算書	17
会員投稿	18
新入会員紹介、お悔やみ、退会	19
原稿募集、編集後記	19

ご挨拶

会長 伊藤 宣人



会員の皆様におかれましては、本会事業に多大なるご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。昨年の5月より新型コロナウイルス感染症は、第5類に分類され、患者様の通院率も元に戻りつつあると報告を受けております。しかしながら、新型コロナウイルスは、完全に消滅した訳でなく十分な感染対策がまだまだ必要とされます。

さて、今年の秋からカード式健康保険証が廃止され、新たなマイナンバーカードが導入されます。柔整療養費についても、厚生労働省は現在、PCで請求を行っている施術所に対してカードリーダーを使って、健康保険証の読み込みを行うべく準備を進めています。

したがって、我々も2年以内にインターネット環境を構築しなければなりません。これらの事業を進めるにあたり、国は全国各施術所に対して4万円の準備金を助成すると提言しており、更に厚生労働省は、53,000余りの施術所に対して、令和8年を目途に電子請求化を進めるべく、動き出しております。我々の柔整療養費については、紙から電子化へと大きな転換期を迎えることとなり、今年の秋以降は順次カード式健康保険証が廃止され、マイナンバーカードを持たない人は、新たな資格証が交付されることとなります。これについては、5年間有効と聞いておりますが、施術の現場において、これから5年間は色々な事柄が混在し、受付では、混乱も予想されます。分からない事があれば、保険部長を中心に対応させていただきますのでまず事務局にお問い合わせ下さい。（ただし、メールかFAXに限

らせていただきます。電話ですと、通常業務に支障が出てしまいます。ご協力ください。）

新年度となり、東海ブロック会の任期も残り3年になりました。様々なブロックの事業を含め、より一層の公益事業を推し進めなければなりません。東海ブロック会の事業並びに、三重県の事業も5月の定時総会を始めとし、柔整師杯県下少年柔道大会、東海少年柔道大会、三重県学術・保険研修会、東海学術大会、日整全国少年柔道大会と続いています。皆様方のご協力なしでは、東海ブロック会ならびに本会の事業は進んでいきません。

2024年（令和6年）は辰年。十二支の中では唯一実在しない、想像上の神秘的な生き物ですが、ヘビのような長い体で、天空を自由に飛び回っているイメージを持つ方が多いのではないのでしょうか。辰年にならって我々もしっかりと事業を精査して色々な方向から勢いよく取り組んで行く姿勢が必要ではないのでしょうか。

ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

最後に、元日早々、令和6年能登半島地震が発生し、多大な被害を被られた北陸地方の会員の皆様をはじめ、県民の皆様にはお見舞い申し上げますと共に、一日も早い復旧復興を願うとともに、お亡くなりになられた方々に対しご冥福をお祈り申し上げます。

前十字靭帯損傷予防における体幹トレーニングの有用性 ～ ハンドボールチームトレーナーとしての考察 ～

寺田 州克¹⁾ 寺田 健太郎²⁾

所属：1) 公益社団法人 三重県柔道整復師会 2) 株式会社 LIFE BUILDING

キーワード：前十字靭帯断裂，体幹トレーニング，アップメニュー，ハンドボール



【はじめに】

ハンドボールに於いては前十字靭帯損傷(以下 ACL 損傷), 半月板損傷など競技の継続に大きな支障となる傷害に遭遇する. 特に完全競技復帰に一年近くの期間を要する ACL 損傷は, 短い高校競技生活において思春期のプレイヤーのフィジカルにもメンタルにも大きな負担となる. また ACL 損傷は再発や反対側の発症を引き起こす事も多く, ACL 損傷発生及び再発を予防するためのプロトコルを構築することが重要に思われた.

接触プレーの多いハンドボールにおいては接触型 ACL 損傷が多いように思われるが, 実際チームに帯同し受傷時のメカニズムをビデオなどで検証すると多くの損傷がジャンプ後の片脚着地時, フェイント切り返し動作時に発生する非接触型損傷であった.

ジャンプ片脚着地時にバランスを崩し, 重心が後傾した状態で膝関節を伸展し踵から着地し発症する場面が一番多く見られ, フェイント切り返し時にバランスを崩し膝関節軽度屈曲・外反, 脛骨内旋した際に発生することも多く見られた.

この事からジャンプ着地時や切り返し時にバランスを崩し, 上記のような危険な膝関節運動が発生しない身体作りが重要と考えられた. 当該チームの選手にはパフォーマンスピラミッド(図 1)における一番の礎である可動性・安定性・柔軟性と基礎的筋力が不足していることが明らかであったため, 2017 年よりストレッチ要素も加味した体幹強化トレーニングメニューを導入し, バランスを崩しにくい身体,

接触プレーに強い身体を作ることを目指した. 導入前後における傷害発生数, 再発数の推移などによりその効果を考察した.

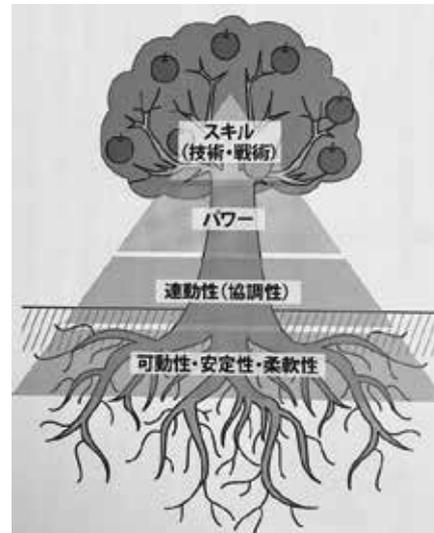


図 1 パフォーマンスピラミッド

【対象】

2014 年～2022 年までの国体三重県少年女子ハンドボールチーム及び四日市商業高校ハンドボール部所属の 15～18 歳女子選手 209 名(各年度毎に 1 名とカウント)を調査.

【方法】

継続出来ることが重要となるため, 練習前に必ず実施するアップメニューの中にトレーニングを組み込んだ(表 1). 再建術後の選手に関してはメディカルリハビリテーション終了後, 再発防止を目的としたトレーニングを別メニューにて実施した(表 2). トレーニングに関しては多くの論文で股関節外転・外旋・伸展筋力及び柔軟性の向上が着地やフェイント

動作時の膝関節屈曲角度の増加、膝関節外反・内旋角度の減少に有益であることが報告されているため、股関節外転・外旋・伸展筋力及び柔軟性の向上をメインに、競技特性も十分に考慮し、バランスを崩しにくい身体作りを行えるメニューを作成した。このトレーニングメニューを選手達が目的を理解した上で正しいフォームで行うことが重要と考え、アスレチックトレーナーを専門職としている柔道整復師がメニュー作成及びトレーニング指導を実施した。

1ヶ月に1回のペースでトレーナーが正しいフォームで実施されていることを確認し、その時点での選手達の筋力増強に対する達成度に応じてトレーニング負荷、種目を随時変更した。

(表1) アップメニューに追加したトレーニング

片脚ヒップリフト&サイドアブダクション	左右 12回
インチワーム	Harfコート
リザードウォーク(図2)	Harfコート
ランジツイスト(つま先立ち)	Harfコート
エアプレーン	Harfコート
ハードルまたぎステップ	Harfコート
Minibandニーリフトスキップ(図3)	20回
MBOH*1 ラテラルステップ	10回
MB*2 ツイストステップ	30回
WB*3 スプリットスクワット	左右 10回
片脚 BOX ジャンプ	左右 8回 2set



図2 リザードウォーク

*1 MBOH: メディシンボールオーバーヘッド

*2 MB: メディシンボール

*3 WB: ウォーターバック



図3 Miniband ニーリフトスキップ

(表2) 再発防止を目的としたトレーニング

クイックヒップリフト	10~15回/2-3set
サイドライジングチューブアブダクション	10~15回/2-3set
クラムシェル(図4)	10~15回/2-3set
スパインチューブ交互ニートゥチェスト	20~30回/2-3set
スタンディングチューブアブダクション	10~15回/2-3set
プロンバランスボールレッグカール	10回/3set
ルーマニアンデッドリフト	10回/3set
スクワット	10回/3set
バックランジ	10回/3set
バランスボールニートゥチェスト	20~30回/2-3set



図4 クラムシェル

【結果】

(表 3) 前十字靭帯断裂の発症数

年度	選手数	発症数	発症率	再発数
2014	33	2	6.1%	1
2015	33	2	6.1%	0
2016	28	4	14.3%	1
導入前 合計	94	8	8.5%	2
体幹トレーニング導入				
2017	22	1	4.5%	0
2018	20	1	5.0%	0
2019	19	0	0%	0
2020	19	0	0%	0
2021	19	1	5.3%	0
2022	16	0	0%	0
導入後 合計	115	3	2.6%	0

トレーニング導入前 3 年間に於いて発症数 8 件(8.5%), 再発数 2 件であったものが, トレーニング導入後 6 年間で発症数 3 件(2.6%), 再発数 0 件となった(表 3 参照).

尚, トレーニング導入後に発症した件は高校入学直後などトレーニング効果がまだ出ていない状態での発症であった.

【参考文献】

- 1) 寺田健太郎：フィジカルメイク，ベースボールマガジン社，東京，18-29，2022
- 2) 鈴木秀知，西野勝敏ほか：非接触型前十字靭帯損傷予防，NSCA Strength & Conditioning Journal Volume 27 Number 5 June 2020，特定非営利活動法人 NSCA ジャパン，千葉，2-12，2020

トレーニング開始後 6 ヶ月を経過する頃から選手は接触プレーに対しての優位性やジャンプシュート時の空中姿勢，着地姿勢に安定性を体感できるようになってきた. 10 ヶ月を経過してからの発症は 2017 年以降発症していない.

また他チーム，他競技において前十字靭帯断裂再建術を実施した選手 6 名(男子 1 名，女子 5 名)に関しても同じプロトコルにてリハビリを実施したところ，全員再発無く競技を再開継続することが可能であった.

【考察】

トレーニング導入により空中姿勢や切り返し時の安定性が増し，全国大会レベルの接触プレーにおいても体格の大小にかかわらず優位性を持てる機会が増え，前十字靭帯損傷などの負傷に繋がる体勢が減少した.

体幹トレーニング導入前後の発症数の変化から目的を明確に作成した体幹トレーニングを正確なフォームで継続的に実施することにより前十字靭帯損傷の発症，再発を抑止する効果があることが考察される.

令和5年度 ボランティア救護活動報告

月	日	曜日	救護大会名	会場	派遣者	派遣人数	負傷者数
4	30	日	2023年度全日本ジュニア柔道体重別選手権大会三重県予選	名張市武道交流館いきいき	岡崎修一	1	0
5	4	木祝	令和5年度津市スポーツ少年団空手道交流大会	サオリーナ(サブアリーナ)	羽多野信	1	1
	7	日	第54回三重県中学生柔道体重別選手権大会	西野公園体育館	田端隆宣	1	2
	14	日	第38回三重県少年柔道選手権大会	名張市武道交流館いきいき	川崎洋平	1	4
	28	日	第73回三重県高校総合体育大会 東海・全国予選	名張市武道交流館いきいき	田端隆宣	1	2
6	3	土	第73回全日本実業柔道団体対抗大会	四日市市総合体育館	岡崎修一・橋爪良太 西岡正訓・川崎洋平 古市博己	5	15
	4	日			礼堂 勇・橋本 覚 伊藤圭晃・船越将吾 川崎洋平	5	
	11	日	第29回柔整師杯県下少年柔道大会 第10回柔整師杯県下少年柔道形競技会	西野公園体育館	堂本洋一 医師 内藤将善	2	1
7	9	日	全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 東海地区予選	名張市武道交流館いきいき	岡崎修一	1	2
8	20	日	国民体育大会東海ブロック大会柔道競技	三重武道館	榊田 敦	1	2
	27	日	第52回鈴鹿市柔道大会	鈴鹿市武道館	山田哲嗣	1	0
9	10	日	第10回CTYカップ・第19回いなべ市少年柔道大会	いなべ市員弁運動公園体育館	橋本 覚	1	4
10	15	日	鈴鹿地区少年柔道大会	鈴鹿市武道館	山田哲嗣	1	3
	15	日	第46回四日市市少年柔道大会	三滝武道館柔道場	橋爪良太	1	0
	22	日	第21回久居錬成柔道大会	津市久居体育館	西岡正訓	1	2
	29	日	みえスポーツフェスティバル 2023 柔道競技	名張市武道交流館いきいき	西岡正訓	1	1
11	3	金祝	第9回吉田沙保里杯 津市少年少女レスリング選手権大会	サオリーナ	内藤将善	1	4
	4	土				1	15
	5	日				1	0
	5	日	第37回三重県中学生柔道新人大会	西野公園体育館	西岡正訓	1	5
	12	日	第44回伊賀地区柔道大会	名張市武道交流館いきいき	礼堂 勇	1	1
	26	日	第49回三重県柔道体重別選手権大会	鈴鹿市武道館	川崎洋平	1	4
12	3	日	第39回伊勢地区柔道大会	小俣町総合体育館	西岡正訓	1	1
	17	日	みえ松阪マラソン 2023	クラギ文化ホール前～ 松阪市総合運動公園 7か所	内藤将善・山本慶介 榊田 敦・三田康代 栗田正典・瀬古振一郎 宮原大輔・樋口 守 伊藤秀樹・西岡正訓	10	44
	24	日	三重県中学生柔道強化錬成大会	名張市武道交流館いきいき	岡崎修一・礼堂 勇	2	2
令和6年							
1	14	日	第5回三重県スポーツ少年団柔道交流大会	三重武道館	田端隆宣	1	0
	21	日	第35回津市少年少女空手道選手権大会	津市安濃中央総合公園体育館	宮原大輔	1	0
	28	日	三重県柔道選手権大会・全日本柔道選手権大会三重県予選会	名張市武道交流館いきいき	礼堂 勇	1	0
2	18	日	第41回紀南柔道大会	熊野市営体育館	前田武久・畠 崇晃	2	2
3	3	日	全日本柔道選手権 東海地区予選	三重武道館	橋本 覚	1	
	3	日	三重県中学生柔道強化錬成会	西野公園体育館	西岡正訓・川崎洋平	2	
	10	日	第44回三重県少年柔道大会	三重武道館	伊藤圭晃	1	
	17	日	第74回三重県空手道選手権大会	四日市市総合体育館	森田康之	1	
						54	117

行事報告

第70回定時総会

令和5年5月28日（日）午前10時よりアスト津アストホールにて第70回定時総会が開催されました。

服部和人副会長の開会の辞に始まり、伊藤宣人会長による挨拶を経て、議長 羽多野信会員（津地区）、副議長 五島清貴会員（松阪地区）、書記 永田克也会員（四日市地区）、松岡圭介会員（四日市地区）が選任され

第1号議題 令和4年度事業報告と計算書類の承認について

第2号議題 公益社団法人三重県柔道整復師会規程の一部改定の承認について

第1号議案 公益社団法人三重県柔道整復師会会費規程の一部改定の承認について

第2号議案 公益社団法人三重県柔道整復師会諸謝金及び交通費規程の一部改定の承認について

第3号議題 公益社団法人三重県柔道整復師会役員選任について

理事の部8議案、会長候補理事の部1議案、監事の部2議案

がすべて賛成多数で承認されました。

続いて、4つの報告事項が報告され、山出美材副会長の閉会の辞にて午前が終了しました。

午後は1時より令和5年度第23回協同組合通常総会が開催され、山出美材理事長挨拶の後、議長 新谷有紀組合員、副議長 羽多野信組合員、書記 永田克也組合員、松岡圭介組合員が選任され5つの議題が審議され賛成多数で承認されました。

その後、令和5年度三重県柔道整復師会連盟会議が行われ、服部和人副会長を議長として伊藤宣人会長より

第1号議案 令和4年連盟事業報告と会計決算報告並びに監査報告の承認について

第2号議案 令和5年度連盟事業計画と連盟予算の承認について

第3号議案 三重県柔道整復師会連盟規約の承認について

の説明があり、慎重審議の結果、賛成多数で承認されました。

次いで、三重県柔道整復師会連盟の令和5・6年委員長、委員、会計責任者の選出結果報告があり、午後2時に全ての議題が終了しました。

第70回定時総会、第3号議題の結果、役員として次の8名が選任、選定されました。

会 長 伊藤宣人

副会長 服部和人（財務担当）

山出美材（協同組合理事長兼務）

理 事 山本慶介（総務部長）、内藤将善（学術部長）、古市博己（柔道部長）、

梶田敦（広報部長・介護保険部長）、川口泰史（保険部長）

監 事 三田康代、亀山功行



令和5年度意見交歓会

令和5年5月28日（日）午後3時30分よりホテルグリーンパーク津にて意見交歓会が行われました。

服部和人副会長の開会の辞の後、伊藤宣人会長の挨拶があり、多数の来賓の方々の中から衆議院議員 鈴木英敬先生、衆議院議員 田村憲久先生ご名代 羽津本隆夫様、三重県副知事 服部浩様よりご挨拶を頂戴し、三重県国民健康保険団体連合会理事長で伊勢市長の鈴木健一様の乾杯のご発声により意見交歓に入りました。

途中、参議院議員 山本佐知子先生と津田健児三重県議会議員よりお言葉を頂戴いたしました。



また、先日旭日双光章を受章された伊藤和夫会員にサプライズでお祝いがあり、出席者は終始和やかに、意見交歓も更に深まりました。

最後に三重県柔道協会常任相談役 乙部満生様の一本締め、山出美材副会長の閉会の辞にて午後5時30分に終了となりました。

令和5年度第1回勉強会

令和5年6月4日（日）午後1時より本会館2階会議室にて第1回勉強会が開催され、会員及び勤務柔道整復師が参加しました。

第1部 保険請求の注意点

講師 伊藤 宣人（伊勢地区）

第2部 中学生サッカー選手における身体成長速度曲線と下肢筋柔軟性との関係について

講師 堀 智秋（伊賀地区）

多数の先生方が午後3時30分の終了まで熱心に勉強されました。



第29回柔整師杯県下少年柔道大会・ 第10回柔整師杯県下少年柔道形競技会

令和5年6月11日（日）午前9時30分より亀山市西野公園体育館において、第29回柔整師杯県下少年柔道大会・第10回柔整師杯県下少年柔道形競技会が開催されました。

あいにくの雨の中、古市博己柔道部長の開会宣言の後、伊藤宣人会長による挨拶、国歌斉唱に続き、田端隆宣審判長から試合での注意事項の説明があり、第10回柔整師杯県下少年柔道形競技会が始まりました。

今年度は優勝ペアが11月に東京で開催される全国大会への出場が決定されており、4組のペアが競い合いました。

形競技会終了後、引き続き第29回柔整師杯県下少年柔道



大会が行われ、191名が大会に出場し頂点を目指しました。

午後からは、それぞれの学年の決勝戦が行われ、最後に、東海・全国大会出場を決める選抜試合が行われました。

大きな怪我も無く、平賀秀忠様の御講評、服部和人副会長の閉会の辞にて無事に終了しました。選手の皆さん、お疲れ様でした。



第29回柔整師杯県下少年柔道大会

		優 勝	準 優 勝	第 三 位
4年生	男子の部	た おか はる き 田岡 暖生 久居柔道教室	い け だ あお と 池田 葵音 尚武館	ま つ も と そ ら 松本 昊空 三重武道館
	女子の部	い と う あん ず 伊藤 杏 神前柔道教室	や ま も と ゆ き め 山本 幸芽 松阪市武道館	あ さ ひ な み さ 朝比奈瑞紗 名張柔道SP少年団
5年生	男子の部	は し づ め ゆう が 萩原 優雅 松阪市武道館	な か む ら か な む 中村 叶夢 庄野柔道クラブ	み な み りゆう せい 南 琉生 久居柔道教室
	女子の部	た に く ち そ よ 谷口 颯翼 松阪市武道館	は し づ め に し ほ 橋爪 虹歩 紀宝柔道会	ふ く な が ち な つ 福永 千夏 名張柔道SP少年団
6年生	男子の部	や ま し な りゆう ご 山科 龍吾 松阪市武道館	い ち の か ず き 市野 和輝 松阪市武道館	あ ら き そ う た 荒木 颯汰 松阪市武道館
	女子の部	ま つ だ かお る 松田 薫 さざれ道場	い ま に し み ゆ こ 今西心優子 安濃柔道クラブ	は ま も と こ は ね 濱本小羽音 久居柔道教室

全国大会出場者

- 4年生 田岡 暖生 (久居柔道教室)
- 5年生 萩原 優雅 (松阪市武道館)
- 谷口 颯翼 (松阪市武道館)
- 6年生 市野 和輝 (松阪市武道館)
- 松田 薫 (さざれ道場)



第10回柔整師杯県下少年形競技会

順位	優 勝		準 優 勝		第 三 位	
道場名	大道館		名張柔道 SP 少年団		三重武道館・安濃柔道クラブ	
取	5年	い し だ る か 石田 瑠夏	6年	や ま だ けん た 山田 健太	6年	わ か ば や し な な 若林 那奈
受	5年	ま え だ こ は る 前田 心春	5年	ふ く な が ち な つ 福永 千夏	6年	よ し ま つ た つ や 吉松 龍哉

全国大会・東海大会出場者

取：石田 瑠夏 (大道館) 受：前田 心春 (大道館)

第29回東海四県役員合同協議会

令和5年7月30日（日）、午後2時より名古屋市、愛整会館において三重県主管での第29回東海四県役員合同協議会が開催されました。

岐阜県 杉江拓郎会長の開会の辞、東海ブロック長 伊藤宣人 三重県会長の挨拶、令和4年度物故会員への黙祷が行われ、各県役員紹介、日整新役員の先生方の挨拶の後、協議に入りました。

第1部は組織率向上に向けて各県の情報交換を行い、それについての意見交換が行われました。

第2部は保険一般の質疑が各県より発表され非常に内容の濃い質疑応答が行われました。

その後、柔整師杯東海少年柔道大会、第56回東海学術大会三重大会についての連絡事項がなされ、静岡県 鈴木努会長の閉会の辞を経て午後5時に終了しました。



第1回柔道練習

令和5年8月20日（日）午後1時から高田高校柔道場にて、第1回柔道練習があり、本会会員6名と第1部の強化練習に34名、第2部の合同練習に31名が参加し、準備運動、補強トレーニング、寝技、乱取りと充実した練習が出来ました。



第20回柔整師杯東海少年柔道大会・第13回東海少年柔道形競技会

令和5年9月3日（日）、静岡県武道館（藤枝市）において第20回柔整師杯東海少年柔道大会・第13回東海少年柔道形競技会が開催されました。

非常に洗練された建物内で12時30分より伊藤宣人大会会長挨拶の後、東海4県の形競技から始まり、女子団体戦と選抜団体戦が交互に行われる試合形式でした。



形競技

取 5年生 石田 瑠夏（大道館） 受 5年生 前田 心春（大道館）

女子団体

先鋒 4年生 伊藤 杏（神前柔道教室）

中堅 5年生 橋爪 虹歩（紀宝柔道会）

大将 6年生 松田 薫（さざれ道場）

選抜団体

先鋒 4年生 田岡 暖生（久居柔道教室）

次鋒 5年生 谷口 颯翼（松阪市武道館柔道教室）

中堅 5年生 萩原 優雅（松阪市武道館柔道教室）

副将 6年生 山科 龍吾（松阪市武道館柔道教室）

大将 6年生 市野 和樹（松阪市武道館柔道教室）



形競技は3位、女子団体は2位 選抜団体は途中に選手負傷欠場により4位という結果になりました。出場選手は全力でがんばりました。

また、負傷した選手には1日も早く回復して元気になって頂きたいと願うばかりです。

選手の皆さんお疲れ様でした。

第13回東海少年柔道形競技会 試合結果

順位	1位		2位		3位		4位	
県名	愛知県		静岡県		三重県		岐阜県	
取	6年	よしだ 吉田 唯良	6年	わたなべ 渡部 力斗	5年	いしだ 石田 瑠夏	6年	に お 丹羽 奏介
受	6年	おおがけ 大掛 凌	6年	わたなべ 渡邊 瑛斗	5年	まえだ 前田 心春	6年	くろかわ 黒川 莉斗
点数	77.50		74.33		70.17		69.17	

選抜団体の部

リーグ戦総合成績表 (選抜)

	三重県	愛知県	岐阜県	静岡県	勝	引分	負	順位
三重県		$\frac{10}{1}$	$\frac{10}{1}$	$\frac{10}{1}$	0	0	3	4
愛知県	$\frac{30}{3}$		$\frac{20}{2}$	$\frac{20}{2}$	3	0	0	1
岐阜県	$\frac{20}{2}$	$\frac{15}{2}$		$\frac{0}{0}$	1	0	2	3
静岡県	$\frac{20}{2}$	$\frac{15}{2}$	$\frac{25}{3}$		2	0	1	2

大会優秀選手 (優勝・準優勝・三位チームから各1名)

愛知県 井手 煌

静岡県 杉本 奈優

岐阜県 後藤 慶樹



女子団体の部

リーグ戦総合成績表 (女子)

	三重県	愛知県	岐阜県	静岡県	勝	引分	負	順位
三重県		$\frac{10}{1}$	$\frac{0}{0}$	$\frac{17}{2}$	2	0	1	2
愛知県	$\frac{5}{1}$		$\frac{0}{0}$	$\frac{10}{1}$	0	1	2	3
岐阜県	$\frac{22}{3}$	$\frac{17}{2}$		$\frac{20}{2}$	3	0	0	1
静岡県	$\frac{5}{1}$	$\frac{10}{1}$	$\frac{0}{0}$		0	1	2	4

大会優秀選手 (優勝・準優勝・三位チームから各1名)

岐阜県 山田 彩桜

三重県 松田 薫

愛知県 鄒 雨辰



令和5年度学術保険研修会

令和5年9月24日（日）午前10時より、アスト津アストホールにて令和5年度学術保険研修会が開催されました。

服部副会長の開会の辞、伊藤会長の挨拶の後、羽多野信会員による「匠の技プロジェクト」と題して肩関節前方脱臼の視診、触診、エコー画像を用いた判別法、整復法、固定法が発表されました。その後、川口泰史保険部長より「自主審査会からの注意点」と題



して講習が行われ、午前の部が終了しました。

午後からは、全国健康保険協会三重支部、西村敦志氏、三重県国民健康保険団体連合会、正田晴彦氏、東海北陸厚生局三重事務所、深沢栄紀氏、三井住友海上保険株式会社、諸戸義孝氏による保険研修会が行われました。出席された先生方は真剣に勉強され、午後3時に山出副会長の閉会の辞により無事終了しました。

第2回柔道練習

令和5年10月8日（日）午後1時～5時まで、高田高校柔道場にて、本年度2回目の柔道練習を行いました。

本会会員7名と、第一部の強化練習には25名、第二部の合同練習には32名の小学生が参加しました。

準備体操・基礎トレーニングを行ってから、強化練習では11月の全国大会に向けて実戦形式の内容の濃い練習が出来ました。また、合同練習ではトレーニングの一環としてゲーム的な内容もあり明るく楽しく練習が出来ました。みなさんお疲れさまでした。



第56回東海学術大会三重大会

令和5年10月28日（土）・29日（日）、三重県津市のアスト津において、第56回東海学術大会三重大会が開催されました。

28日午後6時に三重県服部和人副会長の開会の辞の後、東海学術大会副会長の森川伸治先生、主管県会長の伊藤宣人先生の挨拶があり、津市市長、前葉泰幸様のおこたばを頂戴しました。

その後、公益社団法人日本柔道整復師会学術教育部長、徳山健司先生の「匠の技伝承プロジェクトの意義等について」、学術教育部員、篠弘樹先生の「エコーを柔整師の手に」の講義が行われ、午後7時に1日目は終了いたしました。

大会終了後は夕食会を兼ねて東海四県意見交換会が場所をホテルに変更して行われました。

2日目は午前9時30分より、会員の研究発表とワークショップが同時進行にて行われました。



会員研究発表

- 1 前十字靭帯損傷予防における体幹トレーニングの有用性
～ハンドボールトレーナーとしての考察～ 寺田州克（三重県）
- 2 初期変形性膝関節症の Screw Home Movement
～ end feel に着目して～ 志水義人（服部整形外科）
- 3 剣道における小中高生の負傷の傾向
～当院における負傷の集計～ 川添亮介（岐阜県）
中島正勝（愛知県）
- 4 仙腸関節捻挫に足指の運動療法が有効であった一症例
- 5 赤外線酸素モニターでの測定結果による施術根拠証明の一考察 鈴木一史（静岡県）

ワークショップ

演題「橈骨遠位端骨折」

講師 公益社団法人日本柔道整復師会学術教育部 富永敬二
篠 弘樹

（敬称略）

その後、10時40分より、三重県会員堀智秋先生による「膝蓋上囊の解剖と触察」と題して体表解剖セミナーが行われ、午前の部が終了しました。堀先生にはその後に時間を割いて、エコーを使用してのデモンストレーションをして頂きました。



午後の部は1時より、三重県立総合医療センター脳神経外科部長 亀井裕介先生による一般公開講座（特別講演）「頭部外傷と脊椎外傷」の講演がありました。我々柔整師や一般の人にとっては難しく、怖い領域ですが解り易く講演して頂き誠にありがとうございました。

講演終了後に表彰式が行われ、来年度主催県の静岡県、鈴木努会長による閉会の辞にて午後3時にすべて無事に終了いたしました。



第3回柔道練習

令和5年11月5日（日）午後1時～5時まで、高田高校柔道場にて、本年度3回目の柔道練習を行いました。

本会会員7名と、第1部の強化練習には23名、第2部の合同練習には29名の小学生が参加しました。

強化練習では寝技・立ち技の乱取り稽古をたっぷり行い、全国大会に向けて内容の濃い練習が出来ました。また、形競技の代表



選手の実演もありました。

合同練習では、普段は一緒に稽古ができない他の道場の子供たちが、寝技・立ち技の乱取り稽古を行いました。みなさんお疲れさまでした

第32回日整全国少年柔道大会・第13回日整少年柔道形競技会・第4回全国柔整師杯高段者大会

令和5年11月19日（日）講道館に於いて、第32回日整全国少年柔道大会・第13回日整全国少年柔道形競技会が開催されました。日整全国少年柔道大会の前年度優勝チームとして三重県チームは今年も大変頑張ってくれました。9月の東海ブロック少年柔道大会で6年の山科龍吾君が負傷の為、急遽女子の松田薫さんに変更となりましたが、大将として各県の大きな男子選手を相手に力負けする事無く対等に頑張ってくれました。選手は先鋒 田岡暖生君、次鋒 谷口颯翼さん、中堅 萩原優雅君、副将 市野和輝君、大将 松田薫さんで、このメンバーで試合を戦いました。



1回戦 三重③—0高知

先鋒から良い流れに乗った試合運びで勝ちました。

2回戦 三重①—1東京B

今年も東京Bと3年連続で対戦しました。昨年同様にバランスのとれた強いチームでしたが何とか内容勝ちしました。

3回戦 三重③—1秋田

大型選手の多い秋田県チームは、2回戦で強豪岡山県チームに接戦で勝って来た強いチームでしたが、三重県チームの5人全員の素晴らしいチームワークにより勝つ事が出来ました。

準々決勝 三重0—①奈良

大変素晴らしい接戦の試合でした。指導2による僅差による負けでした。



すべての5名の選手が各道場の先生方の素晴らしい指導の基に鍛えられた選手たちでした。本当に心より感謝御礼申し上げます。

今年も選手全員昨年度優勝チームとしてのプライドを持って一生懸命頑張ってくれました。ほんのわずかなところで負けてしまいました。選手全員がこれからの柔道人生にこの経験が少しでも役立ってくれたらと思います。選手の皆さん、応援に来て頂いた父兄の皆様本当に御苦勞様でした。おつかれ様でした。本当にありがとうございました。又、形競技会は惜しくも予選で敗退しました。

(三重県柔道整復師会 柔道部長 古市博己)

文部科学大臣杯争奪 第32回日整全国少年柔道大会

優勝	宮崎県	フェアプレー賞	徳島県	優秀選手賞	佐藤大峨 (宮崎県)
準優勝	広島県		栃木県	坂口日向 (宮崎県)	
3位	千葉県		沖縄県	吉本海人 (広島県)	
	奈良県		鳥取県	小川恵舞 (千葉県)	
敢闘賞	茨城県			金相武 (奈良県)	
	長崎県				
	三重県				
	兵庫県				

文部科学大臣杯争奪 第13回日整全国少年柔道「形」競技会

優勝	兵庫県
準優勝	東京都
3位	大阪府
4位	滋賀県

日整全国少年柔道大会に出場して

萩原 優雅

今回は二回目の出場でした。前回とは違う新しいメンバーでの出場で、自分が五年生な事もあって、気合が入りました。前は優勝したけれど、今回はベスト8で終わり、くやしい結果になりました。必死なチームメイトの試合を見て、頑張ろうという気持ちになりましたが、試合中に、前からケガをしていたひざの痛みをがまんできずに、畳の上で痛がるような態度をとってしまいました。態度に出ると、心も弱ってしまうので、直さなければいけないと思いました。三回目の出場が出来るように毎日の練習を頑張り、大会に集まる全国の友達と戦いながら、優勝を目指したいです。



第32回日整全国少年柔道大会

谷口 颯翼

私は、小学1年生から、松阪武道館で柔道をなっています。そのときからの夢は、全国大会で、優勝することでした。最初は全然勝てなくてくやしがついて自分が、全国大会で、ベスト8に入っていると思うと、夢のようで、信じられません。優勝には、とどかなかったけど、上位にあがれて、うれしかったし、いい思い出になりました。6年生の2人にはもうしわけなかったなと思っています。自分があそこでかかってれば、3位にあがれたのにと試合後自分を追いつめていました。みんなからほめ言葉ももらってうれしかったし、みんなが毎日練習でアドバイスをくれたりしたから、今自分がベスト8という思い出をつくれたんだなと思いました。私は来年、またこのふたいに立って、かならず優勝するという目標をつくれました。大きな目標を叶えるためにがんばろうと強く思いました。



初めての全国大会

田岡 暖生

ぼくは、第32回日整全国少年柔道大会に先鋒として出場しました。三重県代表選手になれた時、すごくうれしかったのを覚えています。日整東海ブロック柔道大会では、思うような成績が残せずチームのみんなに迷惑をかけてしまったので全国大会では一つでも多く勝ちたいと思い練習してきました。講道館には、強そうな選手ばかりいて緊張したけど今まで練習してきた事を思い出して試合ができました。でもまだできる事は沢山あったと思うのでもっと努力して来年も三重県代表として出場できるようにがんばります。全国大会に出場できたのは、すごくいい経験になりました。出場できたのもいつも柔道を教えてくれる先生たちや仲間たちのおかげです。感謝の気持ちを忘れずこれからも柔道にはげみます。次は、日本一！！！！



初めての全国大会

石田 るか

私は、初めて全国大会に行きました。形の方で、出ました。ひかえ室に入った時みんな上手ですごいと思いました。私が見た中で、兵庫県の形がメリハリが付いていてきれいでした。私も負けないようにずっと練習してました。試合会場に入った時人が多すぎて、もともときんちょうしてるのに、もっときんちょうしました。自分達の形の演技をする前、きんちょうしすぎて、手に人と書いて食べました。人を三十回くらい食べました。自分たちの演技が始まって、手技はめっちゃきれいでできたけど、こし技で大ごしとはらいごしをミスしてしまい、そこから二人ともパニックでした。つりこみごしは上手にできたと思います。それでも予選突破ならずでした。でも三重県二連覇してもう一回全国に行って、予選突破して、優勝するのが形の目標です。でも柔道の聖地で演技できてうれしいです。



日整全国少年柔道形競技会に出場して

前田 心春

全国大会出場が決まり私たちはたくさん練習してきました。自分たちの演技を動画で、撮って復習したり悪い所をペアの子と話し合い練習してきました。

そしてとうとう本番当日の日になりました。とても静かできんちょう感がある中本番が始まり、自分たちの番が来るまで何度も手に「人」を書き、飲みこみました。演技をしている最中は手も足もとても震え、今まで経験した中で一番きんちょうしました。

たくさん練習してきたけれど本番で自分たちのベストを出す事が本当にむずかしいことなんだと全国大会に出て思いました。結果は残念だったけどまたいっぱい練習して、県のチャンピオンになって来年も講道館にもどって来れるようにがんばりたいと思います。



第2回勉強会

令和5年12月3日（日）、午後1時より本会館2階会議室において第2回勉強会が開催され、大勢の会員、勤務柔道整復師が終了となる午後4時までしっかりと勉強されました。

第1部 腰部捻挫（急性腰痛）に關与する筋や關節
～触診法と徒手検査法について～

堀 智秋（伊賀地区）

第2部 「何でも相談会」と「返戻の傾向と再申請の注意点について」

川口 泰史（津地区）



第3回勉強会

令和6年1月28日（日）午後1時より、本会館2階会議室において、第3回勉強会が開催されました。

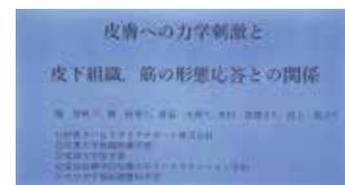
第1部 皮膚への力学刺激と皮下組織、
筋の形態応答との関係

堀 智秋（伊賀地区）

第2部 保険何でも相談会

川口 泰史（津地区）

多数の先生方が今年度最後の勉強会に出席され、しっかりと勉強されました。



令和6年度 東海ブロック会事業計画

年月日	事業名	時間	会場
令和6年 4月1日(月)	第64回 米田柔整入学式	P.M 2:00	「米田柔整専門学校」 名古屋市西区枇杷島2-3-13 TEL 052-562-1210
4月7日(日)	監査会(令和5年度決算監査会)	P.M 1:00	「愛整会館」 名古屋市中区金山5-13-22 TEL 052-871-2211
5月12日(日)	正副会長会 決算理事会	P.M 1:00 P.M 2:00	「愛整会館」 名古屋市中区金山5-13-22 TEL 052-871-2211
7月21日(日)	第30回 東海4県役員合同協議会	P.M 1:00	「愛整会館」 名古屋市中区金山5-13-22 TEL 052-871-2211
9月8日(日)	第21回 柔整師杯東海少年柔道大会 第14回 東海少年柔道「形」競技会	P.M 1:00	「三重武道館」 津市北河路町19番地1(サオリーナ内) TEL 059-223-4655
11月17日(日)	(前日は生涯学習講習会) 第33回 日整全国少年柔道大会 第14回 日整全国少年柔道形競技会 日整高段者大会		「講道館」 東京都文京区春日1-16-30 TEL 03-3811-7151
11月23日(土)	公益社団法人日本柔道整復師会 第57回 東海学術大会静岡大会(1日目) 第30回 東海4県情報交換会	P.M 5:30 P.M 7:00	「浜松市福祉交流センター」 静岡県浜松市中区成子町140-8 TEL 053-452-3131 FAX 053-452-3133
11月24日(日)	公益社団法人日本柔道整復師会 第57回 東海学術大会静岡大会(2日目)		
12月8日(日)	正副会長会 理事会	P.M 1:00 P.M 2:00	「愛整会館」 名古屋市中区金山5-13-22 TEL 052-871-2211
令和7年 1月12日(日)	各県会長・学術部長合同会議 各県柔道部長会議	P.M 1:00	「愛整会館」 名古屋市中区金山5-13-22 TEL 052-871-2211
1月18日(土)	正副会長会 各県会長及び米田学園・米田病院との情報交換会	P.M 4:00 P.M 5:00	未定
2月23日(日)	正副会長会 予算理事会(令和7年度事業及び予算審議)	P.M 1:00 P.M 2:00	「愛整会館」 名古屋市中区金山5-13-22 TEL 052-871-2211
3月8日(土)	第64回 米田柔整卒業式	P.M 2:00	「米田柔整専門学校」 名古屋市西区枇杷島2-3-13 TEL 052-562-1210

*正副会長会は必要に応じて随時開催する。*必要に応じて臨時理事会を開催する。

令和6年度 東海ブロック会収支予算書

1. 歳入の部

(単位:円)

科目	令和6年度 予算額	令和5年度 予算額	前年比	備考
1. 負担金	2,506,000	2,611,000	△ 105,000	定額負担金100,000円×4県=400,000円(令和5年12月末時点の会員数) 愛知(697)・静岡(278)・岐阜(270)・三重(159)・計(1,404人) ×@1,500=2,106,000円
2. 預金利子	100	100	0	預金利子
3. 雑収入	50,000	50,000	0	ブロック会行事関係者祝儀等
4. 繰越金	6,697,361	8,456,482	△ 1,759,121	
計	9,253,461	11,117,582	△ 1,864,121	

2. 歳出の部

(単位:円)

科目	令和6年度 予算額	令和5年度 予算額	前年比	備考
1. 会議費	3,000,000	3,000,000	0	正副会長会、理事会等の旅費 正副会長会、理事会等の会議費用
(1) 役員費	2,300,000	2,300,000	0	
(2) 会議費	700,000	700,000	0	
2. 事務費	300,000	300,000	0	事務局経費(三重県)
(1) 事務費	300,000	300,000	0	
3. 渉外費	400,000	400,000	0	会員の慶弔等 日整・ブロック会関係者慶弔見舞、専門学校入学卒業祝経費等
(1) 慶弔見舞費	200,000	200,000	0	
(2) その他の渉外費	200,000	200,000	0	
4. 事業費	2,520,000	2,520,000	0	東海ブロック会柔道大会(担当:三重県)、医師配置5万円、負傷者治療費、選手保険料 日整全国柔道大会(講道館) 役員情報交換会食事代の全額、宿泊費の一部助成(担当:静岡県) 東海ブロック会柔道大会(担当:三重県)30万円等
(1) 柔道大会費	720,000	720,000	0	
(2) 日整行事協賛費	700,000	700,000	0	
(3) 役員情報交換会費	700,000	700,000	0	
(4) 助成費	400,000	400,000	0	
5. 雑費	30,000	30,000	0	振込手数料等
(1) 雑費	30,000	30,000	0	
6. 予備費	3,003,461	4,867,582	△ 1,864,121	
(1) 予備費	3,003,461	4,867,582	△ 1,864,121	
計	9,253,461	11,117,582	△ 1,864,121	



ほどほどに…

伊勢地区 林 栄二 会員

・頑張り過ぎる人ほど免疫力が低い!?

意外な事に、休みなくバリバリ働く人や、筋トレ等をハードにする人ほど免疫力が低いと言われています。これは頑張り過ぎる事で常に交感神経が働いてその影響でリンパ球が減って免疫力が落ちてしまうのです。

無理に頑張り過ぎず、たまにはリラックスできる時間を作る事も大切です。

・寝過ぎ（寝だめ）もよくない!?

寝だめも生活のリズムを崩しかえって睡眠不足になりやすくさせます。ストレス社会の現代において睡眠不足による脳の活性低下は大きなダメージになる事があります。

体も心も健康維持のためには何事もほどほどに… ですね!



母娘旅行

松阪地区 三田 康代 会員

昨年、私は母と息子を訪ねて札幌に行ってきました。

北海道と言えば、「ジンギスカン」ですね。

「すすきの」には、たくさんのジンギスカン専門店がありますが、中でも1番人気の店が「だるま」とのこと。

小雨の中、長い列に並ぶこと2時間!お店の中に入ってから、ベンチで待つこと30分!!



席に着いたときは、おなかペコペコでした。お肉の種類は、ジンギスカン、上肉、ヒレ肉があ

り、とりあえずすべて注文。前に置かれた七輪におばちゃんが玉ねぎと長ねぎを置いてくれて羊脂を鍋全体に塗りいよいよお肉を焼きます。



秘伝のたれにニンニクやトウガラシを入れて自分流にアレンジして待ちます。火力が強いため焼き加減に要注意。食べてみたかったジンギスカンは、思っていたより脂っこかったのですが甘くてとてもおいしかったです。食べ過ぎて、帰りに行こうと思っていた締めパフェに行けず。次回は、ジンギスカン→締めパフェに行きたいです。

匿名希望

スポーツ指導に関するニュースや報道を通して、目に見える体罰と隠れた体罰がある事に気づきました。教育令が制定されてから、教育現場での体罰は約140年間禁止されています。統計によると、減少傾向に向かっていますが、未だに根絶されることはありません。なぜ無くならないか考察しました。



それは、日本には特徴的かつ文化的教育方法がある事が原因と推測されます。昔から、顧問や教育者から受けたスパルタ教育（暴力を含む）を「愛のムチ」と呼び、教育方法として良い事として認知されていました。この風潮

が根強く続いていると言えます。スポーツ指導を専門とする研究者は、時代と共に教育方法は変化するため、スポーツ指導における暴力暴言、試合結果に応じた過度なトレーニング(例:負けた場合、グラウンド20週)等を排除するよう促しています。最近では、優勝したチームを報道する際、「監督考案の過度なトレーニング(過度なトレーニング等)が、チームを優勝に導いた」と、美化して報道されていることが多いと感じます。影響力のあるマスメディアが、体罰に関する正しい知識や、スポーツ本来の目的を美化せずに発信する事が、スポーツ指導における体罰根絶への第一歩となると思います。

新入会員紹介

①生年月日 ②入会日 ③施術所名 ④施術所住所
⑤柔整師になった動機 ⑥趣味 ⑦今後の目標



松阪地区
宮原 良次 先生

- ①平成4年2月15日 ②令和5年12月19日
③さつき整骨院 ④松阪市五月町1394-11
⑤私が野球をしていてケガが多く苦しんだ為、ケガで苦しむ人を少しでも減らしたいと思い、柔整師になろうと思いました。
⑥野球、ゴルフ
⑦地域の方に一人でも多く、ケガで苦しまないようにしたいです。

お悔やみ

心よりご冥福をお祈りいたします。

令和5年11月1日 岡本 博昌 御尊父様
令和6年1月6日 寺井 成 御尊父様

退 会

令和5年3月31日 土井 義政 令和5年6月30日 松村 虎雄
令和5年3月31日 梅田 信政 令和5年12月31日 井田 涼介
令和5年3月31日 天野 治

原稿募集

投稿方法

地区名、会員氏名を明記して下さい。匿名を希望する場合は「匿名希望」と明記していただければ配慮いたしますが、氏名、連絡先の記載の無いものは掲載できない場合もありますのでご了承ください。
1原稿につき200~800字程度(1000字を超えても構いません)、マイクロソフト社ソフト「ワード」により作成したデータを事務局までメール・郵送・FAXのいずれかの方法でお願いします。手書きによる原稿は事務局宛に郵送でお願いします。(FAXでの送信の場合、データをプリントアウトした原稿は大丈夫ですが、手書きの原稿は文字が判別しにくい場合がありますのでご容赦下さい)
写真を添える場合は、本文とは別に現像した写真を同封(郵送の場合)かJPEGデータを添付(メールの場合)して下さい。郵送頂いた写真は後日、返却させていただきます。

投稿について

公益法人における広報誌に関して、国民はもとより三重県、県内各地域におきまして柔道整復師が不特定多数の皆様方に世の中の役に立つこと。ためになること。良いことを広報していただきたいという理念がありますので、よろしく願いいたします。

宛先・FAX メール

- 〒514-0016 津市乙部 2086
(公社) 三重県柔道整復師会 内 広報部行
- FAX (059) 222-3857 ● メールアドレス : info@miejusei.com

本会ホームページも随時更新していますのでご覧頂きご意見・ご感想等お寄せください。

<http://www.miejusei.com/>

編集 後記

三柔整たよりを任されて3度目になりますが何度しても難しい事ばかりです。

令和5年度もコロナとインフルが収まらない中でしたが、制限が無くなり当会の行事も平常運営に近くなってきました。それに伴い増える仕事量…他の理事の先生方や事務員さん、関係者の方々には頭が上がりません、今回の三柔整たよりへの会員投稿して頂いた先生方にもこの場をお借りして御礼申し上げます。ありがとうございました。

これからも当会と柔道整復師への理解と認識を深められ発展出来る様に頑張っていきたいと思えます。

(広報部長 榎田 敦)



ファインクラウド

伊藤 TEL : 070-8480-8990

MAIL : info@finecloud.work HP : <https://finecloud.work/>

特価
キャンペーン

セキュリティソリューション

オンライン資格確認が間もなく始まります。
インターネットのセキュリティ対策はもうお済みですか？

ウイルス感染
有害サイト
フィッシング
スパムメール
DoS
通信盗聴



UTM

(統合脅威管理)

サイバー攻撃に備える強固なゲートセキュリティ



IoT時代の必需品

- ・サイバー攻撃・被害の増加
- ・個人情報保護法の厳罰化
- ・加速する電子化への対応

オプション：
ウイルス対策サービス WithSecure Elements 5年



柔道整復師専用 保険請求システム
レセプトヘルパー

自費診療・管理に対応 ・ 受付・レジ機能強化 ・ 追加オプション充実

OA.システムシャープ

本社 〒761-8062 香川県高松市室新町3-7
お問合せ：0120-1611-68 担当：石丸 まで



三井住友海上は、持続可能な社会の実現に取り組みます

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsで 人の暮らしを守る

防災・減災や安全なまちづくりに貢献



防災・減災情報

三井住友海上のオフィシャルサイトでは、防災・減災の豆知識や交通安全のセルフ診断等、イラストで楽しく学べる各種コンテンツをご覧いただけます。

防災・減災や 災害発生時における支援ツール

スマ保災害時ナビ

地図やカメラで
避難所までの
ルート案内

地図上に
ハザードマップを表示し
安全なルートを確認

ドライブレコーダー による 安心・安全なまちづくり

事故の危険性が
高い場所を通知

HELPNET®と連携した
通報機能による
警察・消防への出動要請

※HELPNETとは、株式会社日本緊急通報サービス社が提供する「緊急通報サービス」です。

MS&AD 三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社

超音波観察装置

骨・軟骨・筋・腱・靭帯などがリアルタイムに観察できます。

柔道整復師限定

詳しくは担当営業にお訪ね下さい。



Viamo sv7

医療機器認証番号：
229ACBZX00025000
製造販売元：
キヤノンメディカルシステムズ株式会社



ARIETTA Prologue SE

医療機器認証番号：
227ABBZX00109000
製造販売元：
富士フイルムヘルスケア株式会社



HS-2200

医療機器認証番号：
225A14BZX00034
製造販売元：本多電子株式会社

大切な超音波画像をUSBメモリで簡単取り込み・保存！



SSB 株式会社 エス・エス・ビー

【名古屋営業所】〒468-0008
愛知県名古屋市天白区一本松1-102 ハーモニー1 番館A号室
TEL 052-847-3455 / FAX 052-847-3456

<https://www.sanshiro-net.co.jp/>

最新柔整情報が読める!! 柔整ホットニュース
▶▶ <https://www.jusei-news.com/>

詳しくはこちら



環境と人に やさしい 印刷製品を



グリーンプリンティングマークは
環境配慮された印刷物の証



MUD(メディア・ユニバーサルデザイン)
で見やすく読みやすく



三重県 SDGs 推進パートナー企業
【第1期登録】

人の出逢いを大切に 伊藤印刷株式会社

〒514-0027 三重県津市大門 32-13
TEL:059-226-2545(代) / FAX:059-223-2862
E-mail:ito-pto@ztv.ne.jp <https://ito-pto.jp>



ISMS-RC
ISO 27001 情報管理国際認証取得
適用範囲 本社・久居工場



P-00061
全印工連
CSR認定



GREEN PRINTING JFPI
F-B10216
本社・本社工場
本工場は、環境に配慮したGP認定工場です。

三重楽彩事務局 三重県内の観光地・名勝地の“ぬり絵はがき” <http://mierakusai.com>



令和6年3月25日発行

公益社団法人 三重県柔道整復師会

〒514-0016 三重県津市乙部 2086
電話(059)222-3832 FAX(059)222-3857

発行人：伊藤 宣人 編集者：広報部
印刷所：伊藤印刷株式会社