

三

柔

整

た

よ

り

2026年3月25日発行
令和7年度号



伊勢市横輪町「横輪桜」

写真提供：ファインクラウド伊藤智貴氏



公益社団法人 三重県柔道整復師会

会 訓

一 社会に貢献
一 正しい納税
一 正しい請求
一 正しい施術
一 正しい判断

柔道整復師倫理綱領

国民医療の一端として柔道整復術は、国民大衆に広く受け入れられ、民族医学として伝承してきたところであるが、限りない未来へ連綿として更に継承発展すべく、倫理綱領を定めるものとする。ここに柔道整復師は、その名誉を重んじ、倫理綱領の崇高な理念と、目的達成に全力を傾注することを誓うものである。

- 1、柔道整復師の職務に誇りと責任をもち、仁慈の心を以て人類への奉仕に生涯を貫く。
- 2、日本古来の柔道精神を涵養し、国民の規範となるべく人格の陶冶に努める。
- 3、相互に尊敬と協力に努め、分をわきまえ法を守り、業務を遂行する。
- 4、学問を尊重し技術の向上に努めると共に、患者に対して常に真摯な態度と誠意を以て接する。
- 5、業務上知りえた秘密を厳守すると共に、人種、信条、性別、社会的地位などにかかわらず患者の回復に全力を尽くす。

目次

CONTENTS

会長挨拶	1
学術論文	3
令和7年度 ボランティア救護事業報告	4
行事報告	5
編集後記	1 5
令和8年度 東海ブロック会事業計画、収支予算書	1 6
会員投稿	1 7
新入会員紹介、お悔やみ、退会	1 8
原稿募集	2 1



(公社) 三重県柔道整復師会
会長 伊藤 宣人

会員の皆様におかれましては、本会事業に多大なるご理解とご協力を賜り、誠に感謝申し上げます。さて、政治において石破政権が終わり、新しく高市政権が誕生いたしました。令和7年10月21日に正式に発足し、日本で初となる女性の内閣総理大臣となりました。

公明党の連立離脱という激動のなか、日本維新の会との新たな連立の枠組みで始動する新政権であり高市総理は自らの内閣を「決断と前進の内閣」と名付けました。山積する課題に立ち向かう決意を示しました。

我が業界に目を移しますと、厳しい療養費の状況が続いていますが、その取り扱いに関しては今までと違い、医療デジタル DX の波が押し寄せ、様々なことの変化にたいして困惑していることと思われまます。

健康保険の取り扱いに関しても健康保険証は令和7年12月1日をもって完全に廃止され、マイナ保険証または資格確認書、有効期限のある保険証の利用が混在しています。

マイナンバーカードの読み取りに関しては、異体字、旧字、などは黒丸表示となり、これを聞き取るのに手間がかかります。

厚生労働省は令和7年10月24日に厚生労働省保険局医療介護連携政策課より事務連絡として「療養費請求に関する資格情報確認の留意事項について(周知依頼)」が発出さ

れました。

「旧字等について、一部変換を行っているもの、変換できないものについては「●」として表示されます。」「表示された内容のまま、レセプト請求していただくことが可能です。黒丸表記のままでもレセプト請求が可能です。」とあり「柔道整復師、あん摩マッサージ指圧師、はり師およびきゅう師の施術所等における療養費請求においても同様です。

オンライン資格確認(資格確認限定型)で表示された文字が「●」の場合であっても、表示された内容のまま、療養費の請求を行っていただくことが可能です。なお、マイナンバーカード等の情報も活用し、各施術所等のご判断により、券面情報に基づいて資格情報の修正を行って療養費の請求を行っていただいても差し支えありません。関係団体各位におかれましても、関係者に対し周知を図られますよう協力方お願いいたします。」と発出されました。黒丸表示のまま申請しても良いことになっています。

マイナンバー読み取りに関する問題は早期に解決してほしいものですが、厚生労働省は令和8年度中を目途にこれらを解消することを目指すこととしているようです。

本会システムも今年度より新しくなり、申請書提出にあたり、これまでデータをUSBメモリまたはCDに入力して申請書(紙媒体)と一緒に提出しましたがFTPを導入し

てこれまでのようなデータを USB メモリー、CD を使わず先生方のレセコンから FTP を使い本会に送るシステムを導入いたしました。今までのようなデータ提出を USB メモリー、CD に入れずに済み、また、月末のお知らせなども先生方の自宅からダウンロードできるようなシステムに変更いたしました。令和 8 年 2 月以降順次進めて行く方針です。

わからないことがあれば事務局にご相談ください。

これらのことは将来の電子請求化を見すえた第一歩と考えています。柔道整復師の電子請求については、厚生労働省によると令和 12 年を目途に進めていくこととしています。

令和 8 年度は 2 年に 1 度の料金改定の年となります。令和 6 年度の柔整療養費の改定は 0.26%にとどまりました。

明細書発行体制加算が 1 か月 1 回 13 円から 10 円に下げられ、わずかではあります。電療料については 3 円の増、初検料が 30 円の増となりました。

また、一方では長期頻回の逡減が強化され、1 か月に 10 回以上で 6 か月目に入ると 1 日の受療でも 0.5%になってしまいます。継続して 6 か月目に入ったとき保険者は償還払いにできる通知を被保険者に出すことを可能としています。これについては十分な注意が必要でしょう。

頻回施術については、柔道整復師の施術は「外科手段、薬品の投与等の方法によらない」ために患者様の負傷の状態、身体の状態、性別、年齢、生活環境等、様々でありこれらの症状を消退させるために多くの施術をすることとなります。従って最初の数か月は頻回もあり得ると考えます。保険者・行政にはお話をしていますが可能な限り早期治癒を目

指してください。

近年、物価高騰が止まらないなか、令和 7 年 11 月 28 日に事務連絡が発出され、厚生労働省医政局総務課、厚生労働省医政局医療経営支援課、厚生労働省医政局歯科保健課、厚生労働省医薬局総務課より各都道府県市区町村衛生主管部(局)御中として「医療・介護等支援パッケージ」および「重点支援地方交付金」の双方の活用についてが出されました。

これにより日整から物価高騰にかかる令和 7 年度補正予算について「事務連絡では、厚生労働省として物価上昇等に影響を受けて厳しい状況にある医療機関等に対する支援について、可能な限り年内での予算化に向けた検討を進めるよう求めています。」と連絡があり、このことをもって令和 7 年 12 月 18 日三重県知事・県医療政策課に行き、主管兼係長、課長補佐と面談を行い、柔整療養費の現状をお話しして、可能な限り一施術所あたりの支援をしっかりといただくようお願いに行ってまいりました。

今年は午年です。生き馬の目を抜く(いきうまのめをぬく)と言うことわざがあります。意味は非常に素早く、油断も隙もないほど抜け目なく立ち回ることを意味することわざです。生きて動いている馬の目を抜くことなど本来不可能に近いことから、「それほどまでに手際がよく、状況判断が早い」という例えとして使われます。

このようなことから、日整・東海・本会会員の先生方のために、「決断と前進することを目指し」天馬の如く駆けめぐり頑張っていく所存です。どうか会員の先生方のご協力とご支援をよろしく願いいたします。

徒手の力学刺激による皮下組織および筋の形態応答

～超音波画像装置による検証～

堀智秋¹⁾ 縣信秀²⁾ 清島大資³⁾ 木村菜穂子⁴⁾ 松下光次郎⁵⁾ 河上敬介⁶⁾

- 1) 公益社団法人三重県柔道整復師会 伊賀接骨院
- 2) 常葉大学 保健医療学部 理学療法学科
- 3) 東海大学 医学部 医学科 基礎医学系生体構造学領域
- 4) 愛知医療学院短期大学 リハビリテーション学科
- 5) 岐阜大学 工学部 機械工学科
- 6) 大分大学大学院 福祉健康科学研究科 健康医科学コース



キーワード：力学刺激，皮膚，皮下組織層，筋層，2次元動画計測ソフト，移動距離

【背景】筋疼痛症候群に対する柔道整復術の一手法である徒手療法は，体表からの力学的刺激によって疼痛の軽減や機能改善を目的とする治療法である。しかし，その効果は治療部位により大きな差異があり，科学的根拠は未だ十分ではない。皮膚から筋に至る軟部組織は，皮膚，皮下組織，浅筋膜，筋上膜，筋周膜，筋内膜，基底膜，筋線維から構成される7層構造（以下，皮膚～筋の層構造）を呈する。近年，我々はこの層構造が全身すべての部位に一樣に存在するわけではなく，また層間の結合の強さが部位によって異なることを発見した。

この構造的差異は，体表から加えられる力学刺激が深部組織に伝達される過程に影響を与える可能性がある。しかし，皮膚から筋までの各層に対し，外力がどのように伝播しているかを生体工学的に検証した研究は存在しない。

【目的】本研究は，徒手的な力学刺激が皮下組織および筋に対してどのように伝達され，形態的变化をもたらすかを，超音波画像装置を用いて定量的に評価することである。

【方法】健常男性6名（平均年齢21.8歳）を対象とした。自作した皮膚牽引装置で前脛骨筋近位部，前脛骨筋遠位部，大殿筋，外側広筋の4部位の皮膚を，皮膚面に平行に10mm牽引した。牽引中の皮膚から筋の軟部組織の移動を超音波画像装置を用いて動画撮影した。撮影した動画の皮下組織と筋の移動距離を，2次元動画計測ソフト（Move-tr/2D，ライブラリー）により測定した。

【結果】皮膚牽引時の各移動距離は，前脛骨筋近位部の皮下組織で 1.85 ± 0.62 mm，筋組織で 0.62 ± 0.24 mm，前脛骨筋遠位部の皮下組織で 2.54 ± 0.65 mm，筋組織で 0.57 ± 0.44 mm，外側広筋の皮下組織で 2.21 ± 0.67 mm，筋組織で 0.85 ± 0.17 ，大殿筋の皮下組織（浅層）で 1.19 ± 0.35 mm，皮下組織（深層）で 0.36 ± 0.15 mm，筋組織で 0.41 ± 0.05 mmであった。

【考察】皮膚牽引前と後の超音波画像を比較したところ，計測した身体部位すべてにおいて筋組織の移動距離は皮下組織と比べて小さかった。また，皮膚の牽引距離は各部位一定にも関わらず，皮下組織の移動距離は身体部位によって異なることがわかった。この身体部位による移動距離の違いは，皮膚～筋の層構造の違いや各層構造間のつながりの強さの違いによるものかもしれない。今後は詳細な組織学的な評価を加えて検証していく必要があると考える。

【結語】体表から力学刺激を与えた時，筋組織の移動距離は皮下組織に比べて小さく，皮下組織の移動距離は部位により異なった。

【倫理的配慮，説明と同意】本研究のすべての実験は所属機関の倫理審査委員会（承認番号2022-005H）の承認を得た後に行った。

（1081/1200）

令和7年度 ボランティア救護事業報告

月	日	曜日	救護大会名	会場	派遣者	派遣人数	負傷者数
4	27	日	第56回全日本ジュニア柔道体重別選手権大会三重県予選	ベルウイング武道交流館	岡崎修一	1	0
5	6	火祝	令和7年度津市スポーツ少年団空手道交流大会	NHWアリーナ	樋口 守	1	3
	11	日	第56回三重県中学生柔道体重別選手権大会	西野公園体育館	西岡正訓	1	4
	18	日	第40回三重県少年柔道選手権大会	鈴鹿市武道館	川崎洋平	1	8
6	1	日	第75回三重県高等学校総合体育大会柔道競技	ベルウイング武道交流館	伊藤孝彦	1	2
	22	日	第72回東海高等学校総合体育大会柔道競技	ベルウイング武道交流館	礼堂 勇	1	1
7	13	日	全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 東海地区予選会	ベルウイング武道交流館	礼堂 勇	1	1
	27	日	令和7年度 第72回三重県中学校柔道大会	西野公園体育館	西岡正訓	1	6
8	24	日	第54回鈴鹿市柔道大会	鈴鹿市武道館	山田哲嗣	1	1
10	5	日	第48回四日市市少年柔道大会	三滝武道館柔道場	橋爪良太	1	3
	5	日	第23回久居錬成柔道大会	NHW三重武道館	及川真利	1	3
	12	日	みえスポーツフェスティバル2025柔道競技	ベルウイング武道交流館	岡崎修一	1	1
11	1	土	第11回吉田沙保里杯 津市少年少女レスリング選手権大会	NHWアリーナ	内藤将善	1	50
	2	日					
	3	月祝					
	2	日	第39回三重県中学生柔道新人大会	西野公園体育館	田端隆宣	1	1
	16	日	第41回伊勢地区柔道大会	三重電子スマイルアリーナ小俣	西岡正訓	1	2
16	日	第46回伊賀地区柔道大会	ベルウイング武道交流館	礼堂 勇	1	1	
30	日	第51回三重県柔道体重別選手権大会	鈴鹿市武道館	川崎洋平	1	1	
12	21	日	みえ松阪マラソン2025	クラギ文化ホール前 ↓ 松阪市総合運動公園 8か所	内藤将善	14	106
					山本慶介		
					三田康代		
					瀬古振一郎		
寺田州克							
永田克也							
伊藤秀樹							
及川真利							
井田靖浩							
その他勤務柔整師5名							
21	日	第75回三重県高等学校柔道新人大会	ベルウイング武道交流館	岡崎修一	1		
21	日	第7回津市秋季空手道交流大会	NHWアリーナ	大西弘人	1	7	
令和8年							
1	18	日	第37回津市少年少女空手道選手権大会	津市安濃中央総合公園内体育館	伊藤秀樹	1	3
	18	日	三重県柔道選手権大会・2025年度三重県高等学校強化選手選考会	鈴鹿市武道館	川崎洋平	1	1
2	11	水祝	第48回神前旗 三重県少年柔道大会 (小学生の部)	四日市市立三滝中学校武道館	山本慶介	1	1
	15	日	第43回紀南柔道大会	熊野市営体育館	前田武久	2	2
					畠 崇晃		
22	日	第7回三重県スポーツ少年団柔道交流大会	NHW三重武道館	榊田 敦	1	3	
3	1	日	令和8年度全日本柔道選手権東海地区予選会	鈴鹿市武道館	川崎洋平	1	
	8	日	第46回三重県少年柔道大会	NHW三重武道館	田端隆宣	1	
						41	211

行事報告

令和7年度 第72回定時総会

令和7年5月25日(日)午前10時よりアスト津アストホールにおいて、第72回定時総会が開催されました。

服部和人副会長の開会の辞の後、伊藤宣人会長が挨拶をされました。

議長団として、議長に新谷有紀会員、副議長に橋本覚会員、書記に伊藤秀樹会員・及川真利会員、議事録署名者に伊藤宣人会長・内藤将善理事・新谷有紀議長が選出され審議が始まりました。

第1号議題 令和6年度事業報告と計算書類の承認について

(貸借対照表・正味財産増減計算書・財産目録・監査報告)

第2号議題 公益社団法人三重県柔道整復師会規程の一部改定の承認について

第1号議案 公益社団法人三重県柔道整復師会 役員報酬規程の一部改定の承認について

第2号議案 公益社団法人三重県柔道整復師会 定款の一部改定の承認について

第3号議案 公益社団法人三重県柔道整復師会 諸謝金及び交通費規程の一部改定の承認について

第3号議題 公益社団法人三重県柔道整復師会 役員選任について

理事の部

第1号議案 伊藤 宣人会員を理事に選任する件

第2号議案 川崎 洋平会員を理事に選任する件

第3号議案 服部 和人会員を理事に選任する件

第4号議案 榊田 敦 会員を理事に選任する件

第5号議案 山本 慶介会員を理事に選任する件

第6号議案 内藤 将善会員を理事に選任する件

第7号議案 川口 泰史会員を理事に選任する件

会長候補理事の部

第8号議案 伊藤 宣人会員を会長候補理事に選任する件

監事の部

第9号議案 児玉 光正氏 を監事に選任する件

第10号議案 亀山 功行会員を監事に選任する件

第11号議案 三田 康代会員を監事に選任する件

第1号議題・2号議題は賛成多数で承認され、第3号議題は大西弘人選任委員長の下、出席者49名、書面による議決権行使者40名、委任状66名で厳正に行われ、全ての議案が可決されました。

引き続き 第1号報告事項 令和7年度事業計画

第2号報告事項 令和7年度収支予算

第3号報告事項 新入会員について

の報告があり、議長団解任を経て、山出美材副会長の閉会の辞にて終了しました。

続いて、11時35分より令和7年度第25回協同組合通常総会が行われました。

榊田敦理事の開会の辞、山出美材理事長挨拶の後、議長に橋本覚会員が選任され

第1号議案 令和6年度事業報告、財産目録、貸借対照表、損益計算書及び損失処理案、承認について

第2号議案 令和7年度事業計画（案）及び収支予算（案）承認について

第3号議案 賦課金の額並びに徴収方法について

第4号議案 役員報酬決定について

第5号議案 役員選任について

が行われ、賛成多数で可決され、亀山聡士理事の閉会の辞にて終了しました。なお、第5号議案につきましては選任委員として、

伊勢地区 伊藤宣人組員

津 地区 内藤将善組員

津 地区 大西弘人組員

が選任され

理事として

伊勢地区 服部和人組員

伊賀地区 亀山聡士組員

鈴鹿地区 岩本嘉生組員

津 地区 榊田 敦組員

伊賀地区 山出美材組員

監事として

伊賀地区 亀山功行組員

となりました。



最後に12時20分より令和7年三重県柔道整復師連盟会議が行われ、服部和人連盟会計責任者の開会の辞、伊藤宣人連盟委員長が挨拶を行い、書記に亀山聡士会員が選任され、議長を服部和人連盟会計責任者が行い進められました。

第1号議題 令和6年連盟事業報告と会計決算報告並びに監査報告の承認について

第2号議題 令和7年連盟事業計画と連盟予算の承認について

第3号議題 三重県柔道整復師連盟規約の一部改定について

第4号議題 本連盟の伊藤宣人連盟委員長、岩本嘉生連盟委員、亀山聡士連盟委員、服部和人連盟会計責任者、三田康代連盟会計監督者を再任させる事の承認について

すべての議題が賛成多数で承認され、終了しました。

午後2時より、場所をホテルグリーンパーク津に移し、

三重県知事 一見勝之様 代理 副知事 服部 浩様

衆議院議員 田村憲久様 代理 秘書 羽津本隆夫様

衆議院議員 川崎秀人様

衆議院議員 鈴木英敬様

参議院議員 吉川ゆうみ様

参議院議員 山本佐知子様

県議会議員 中川正美様

県議会議員 今井智広様

国保理事長 鈴木健一様 代理 常任理事 加藤和浩様

中央会会長 三林憲忠様 代理 連携支援課課長 山下 勝様

静岡県会長 鈴木 努様

柔道協会会長 平賀秀忠様



を来賓としてお招きし、意見交歓会が午後3時50分まで盛大に行われました。

第31回柔整師杯県下少年柔道大会・ 第12回柔整師杯県下少年柔道「形」競技会

令和7年6月15日（日）、午前9時15分よりNHW三重武道館において、第31回柔整師杯県下少年柔道大会・第12回柔整師杯県下少年柔道「形」競技会が開催されました。

古市博己大会委員長の開会宣言に始まり国歌斉唱、伊藤宣人大会会長の挨拶があり来賓紹介、田端隆宣審判長からの注意事項説明、柔道着コントロールを行い、「形」競技を10チームが行いました。

その後、県内より集まった小学生4・5・6年生男女210名が個人戦を行い、終了後に全国大会選抜試合があり、選出された選手は今後開催される東海大会・全国大会に出場します。

表彰式を経て平賀秀忠柔道協会会長の講評があり、山出美材会員の閉会の辞にて午後4時10分すべての競技が大きな怪我も無く無事終了しました。日頃の成果を発揮すべく頑張りました。選手の皆さんお疲れ様でした。



令和7年度 第1回柔道練習

令和7年7月6日（日）、午後1時より高田高校柔道場において、第1回柔道練習が行われました。

2部制で行われ、高田高校女子柔道部員の皆さまにもご協力頂き、第1部は23人の少年少女が水分補給を十分に取りつつ、入念な準備体操の後、寝技の打ち込み、寝技の乱取り、立ち技の打ち込み、投げ込み、乱取りと行われ、「形」の演武を挟み、第2部の28人が練習を行い、大きな怪我も無く、午後5時に終了しました。

猛暑の中、選手並びにお手伝い頂いた先生方、高田高校女子柔道部員の方々、お疲れ様でした。



東海四県役員合同協議会

令和7年7月20日（日）、愛知県愛整会館において午後1時より、東海四県役員合同協議会が開催されました。

上杉一寿静岡県会長の開会の辞の後、伊藤宣人東海ブロック会会長の挨拶があり、令和6年度物故会員への黙祷、各県役員紹介を経て、協議会に入りました。

- ① 返戻・不支給に対する保険者への対応について
 - ② 公益法人の改正に伴う外部理事・外部監事設置の進捗状況について
- 各県、内容の濃い発表と質疑応答が行われました。

その後、

- ・柔整師杯東海少年柔道大会・東海少年柔道「形」競技会、東海柔道大会（会員）について
- ・柔道部会報告
- ・第58回東海学術大会愛知大会について
- ・抄録検討会報告
- ・東海ブロック会事業担当等のローテーション
- ・令和7年度東海ブロック会行事予定

が報告事項としてあり、藤川和秀愛知県会長の閉会の辞にて午後4時に終了しました。



令和7年度 第1回勉強会

令和7年8月24日（日）、本会会館2階において午後1時より、第1回勉強会が開催されました。

・徒手療法を用いた、菱形筋・肩甲挙筋・肩甲下筋・三角筋の施術について

講師 堀 智秋（伊賀地区）

多くの先生方が真剣に即戦力に成り得る講義を2時間程受けられました。



令和7年度 第2回柔道練習

令和7年8月31日（日）、午後1時より高田高校柔道場にて第2回柔道練習が開催されました。

1部、午後1時より3時まで18名が参加して強化練習

2部、午後3時より5時まで14名が参加して合同練習

乱取りを中心とした内容で練習が行われ、無事終了しました。

暑い中、皆さんおつかれさまでした。



第22回柔整師杯東海少年柔道大会・第15回東海少年柔道「形」競技会 第39回東海ブロック会柔道大会

令和7年9月7日（日）午前11時より米田柔整専門学校米田道場に於いて第22回柔整師杯東海少年柔道大会、第15回東海少年柔道「形」競技会が開催されました。

中村太大会委員長の開会宣言の後、東海ブロック会会長伊藤宣人の挨拶があり、石田雅明審判長から注意事項説明と続き、「形」競技から開始、団体戦へと進みました。

団体戦終了後、表彰式並びに閉会式が執り行われ、怪我人もなく無事終了しました。

少年の大会に引き続き、午後2時より同道場に於いて、第39回東海ブロック会柔道大会が開催され、開会式終了後、会員による団体戦が行われた。

団体戦終了後、固の形演武が披露され、15時30分閉会式が執り行われ、会員の大会も無事終了しました。

三重県の結果

「形」競技

取 橋本妃桜 受 前田いろは

準優勝

女子団体

先鋒 前田花音
中堅 岡崎 葵
大将 山本幸芽

優勝



選抜団体

先鋒 畑中太惺
次鋒 田内功大
中堅 竹田結翔
副将 田岡暖生
大将 伊藤 杏

第四位

会員団体

先鋒 伊藤圭晃
中堅 礼堂 勇
大将 伊藤孝彦

第四位



選手の皆さん、お疲れさまでした。

令和7年度 学術保険研修会

令和7年9月28日(日)、アスト津アストホールにて、午前10時より令和7年度 県民公開講座・学術保険研修会が開催されました。

服部和人副会長の開会の辞の後、伊藤宣人会長の挨拶があり、伊賀地区、堀智秋会員より学術講義を行って頂く、常葉大学准教授 安井正佐也先生の紹介があり、

「筋性疼痛の病態と治療標的：柔道整復における科学的アプローチ」

と題し、我々にとって非常に勉強になる内容の講義を行って頂き午前の部が終了しました。

午後1時より、自衛隊三重地方協力本部長 湯浅智文一等陸佐による県民公開講座が「自衛隊の災害派遣について」と題し約1時間行われ、過去の災害状況や、発災時の注意事項等について詳しく説明していただきました。

午後2時10分から保険研修会が行われ、

- ・「柔道整復施術療養費の審査について」

全国健康保険協会三重支部 業務グループ グループ長 西村敦志 様

- ・「柔道整復療養費の請求における注意点」

三重県国民健康保険団体連合会 審査第1課 専門員 川岸太郎 様

- ・「柔道整復施術療養費について」

厚生労働省 東海北陸厚生局三重事務所 指導課長 太田良豪 様

我々の業務における注意点などが詳細に説明され指導を受けました。午後3時40分、内藤将善副会長の閉会の辞にて終了しました。



令和7年度 第3回柔道練習

令和7年10月26日(日)13時から第3回柔道練習を開催しました。会員4名と小学生43名が参加しました。今回の練習は色々な打ち込みを徹底的に行い、子供たちは必死に頑張っておりました。今回も大きな怪我もなく無事に終了いたしました。本年度の柔道練習は今回が最後です、毎回練習にご協力いただいております高田高校の学生の皆さんありがとうございます。来年度もよろしく願いいたします。



令和7年度 第2回勉強会

令和7年11月9日（日）、本会会館2階会議室において、午後1時より第2回勉強会が開催されました。

・「匠」の技伝承プロジェクト 「肩甲骨関節の脱臼」

指導者 川口泰史（津地区）

羽多野信（津地区）

補助員 伊藤圭晃（伊勢地区）

幾田健弥（四日市地区）

（株）エスエスピー様にエコー機器の提供をお願いし、肩甲骨関節の解剖学、エコーの使用方法、整復、固定の講義の後、参加者がそれぞれエコーを使用し、脱臼の整復・固定を行いました。



第34回日整全国少年柔道大会 第15回日整全国少年柔道「形」競技会

11月16日講道館にて第34回日整全国少年柔道大会、第15回日整全国少年柔道「形」競技会が開催されました。

三重県は第2試合場シードにて初戦は二回戦で福岡県と対戦し先鋒畑中太愷が積極的な攻めの姿勢で僅差勝ち、次鋒田内功大は素早い動きの相手に攻め切れず引き分け、中堅竹田結翔は見事な内股からの袈裟固めで合わせ技一本勝ち、副将田岡暖生は圧倒的な柔道で指導3を相手に与え反則勝ち、大将伊藤杏は大きな相手に対して巧みな背負い投げで攻めるも仕留め切れず引き分けで3-0と危なげ無く勝利しました。続く三回戦は茨城県と対戦し先鋒畑中太愷が内股で一本負け、次鋒田内功大は引き分けで中堅竹田結翔は指導2まで追い込むが惜しくも僅差勝ち、副将田岡暖生も攻め続けるも引き分けで、大将伊藤杏は勝たなければチームが負けてしまうプレッシャーから掛け逃げを取られ僅差負けとなり1-2でベスト16の結果でした。

形競技会においては取 橋本妃桜と受 前田いろは、練習中は緊張していないと言っていたが第4試合場Dブロックで二組目という序盤での演武との事もありミスが目立ち予選落ちとなりました。

三重県会員は出ていませんが、第44回日整全国柔道大会では東海ブロックが四国に惜しくも敗れましたが準優勝という輝かしい結果となりましたので合わせてご報告致します。

動画はYouTubeにて第34回日整全国少年柔道大会、第15回日整全国少年柔道「形」競技会でご覧になれます。

日整全国少年柔道大会は第2試合場、日整全国少年柔道「形」競技会は第4試合場です。

沢山の応援ありがとうございました。





日整全国少年柔道大会出場選手の感想文

形

橋本 妃桜

私は初めて形をするといわれた時初めての事なので、自分にできるかどうか不安でしたが、先生や先ばいの方が一生けん命教えてください、本番ではすごくきんちょうしましたが、県大会で優勝することができました。

全国大会出場が決まってから、受けの子と色々話し合ったり、にがてなところをたくさん練習したり、先ばいに教えてもらったりしました。

全国大会では、きんちょうしてしまい、自分のベストをだすことができず、予選で負けてしまい、くやしかったです。

全国大会に受けの子と2人で行ったことがとてもいい思い出になりました。全国大会に出場できるように指導して下さい先生や、先ばいの方々応援して下さい方、本当にありがとうございました。

このくやしさを忘れずに、この先も柔道をがんばっていこうと思います。

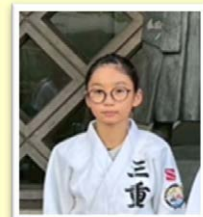


初めての全国大会

前田 いろは

私は今回、初めて柔道の形をやりました。2さい上の姉が2年連続全国大会に出場していたので、とてもプレッシャーがありました。一緒にやる子と一生けん命練習しました。形では正しくきれいに動くこと、相手と息を合わせることを大切にしてきました。

最初はぎこちなかったけれど、取り返すうちに少しずつ上手になっていくのがわかりました。当日はすごく緊張しましたが、今までの練習を思い出してがんばりました。結果は思っていたようにはいかなかったけれど、全国大会まで来られたことがうれしかったです。先生や道場のみんなに感謝しています。応援してくれた家族にもありがとうと言いたいです。これからも努力を続けて、もっと上の順位をめざして、自信を持って形ができるようになりたいです。今回の経験を力にして、また次をがんばります。



三度目の全国大会

田岡 暖生

ぼくは、日整全国柔道大会に副将で出場しました。三回目小学生で最後の全国大会でした。前回大会の一回戦負けのくやしさを晴らすため今年も優勝めざしていどみましたが今年は、ベスト 16 で負けてしまいました。やっぱり全国大会のかべは高く自分が思うような試合ができませんでした。ダメだと思ったところを意識して練習します。

いつも一生けん命指導してくれた先生たちや応援してくれる人や保護者の人たち、そしていつも練習をつきあってくれる仲間たちがいたからこそここまでこれました。三回も全国のぶたいで戦えたのは指導者や応援してくれる人保護者の人たちのサポートがあって出場できました。支えてくれている人たちへの感謝を忘れず中学校に行っても一生けん命頑張ります。



初めての日整大会

田内 功大

僕は3カ月前に腰椎分離症になり試合までは全くトレーニングも練習も出来ない状態で試合に出場しました。

初めての講道館は、すごく嬉しかったけれど不安と緊張感でいっぱいでした。いざ、試合が始まっても、思うような動きは出来ませんでした。やっぱり練習を休むと技も体力も落ちると痛感しました。チームにも迷惑をかけて申し訳ない気持ちと、悔しい思いでいっぱいです。この気持ちを忘れずに、更なる稽古を積み重ね、来年も出場できるように精一杯頑張りたいと思います。

三重県代表の皆さんとチーム一丸となり戦えた事は良い思い出になりました。指導者の皆様、お父さん、お母さん、ご指導、応援ありがとうございました。



初めての全国大会を終えて

畑中 太慥

ぼくは、先ぼうだったので、自分が勝たなきゃいけないと思ってとても緊張しました。一試合目の相手は、すばしっこくてやりづらかったけど、じぶんからたく山せめることができ、ゆうせい勝ちをすることができました。かんとくに「いい仕事したな」と言われてとてもうれしかったです。

二試合目の相手は、左組でした。ぼくは、つり手からじゃなく、引き手から取りにいてしまいました。それで、しぼられて内またで投げられてしまいました。チームのみんなも応えんしてくれて、三重県のチームでもう一試合勝ちたかったのでとてもくやしかったです。

全国には強い人がたく山いました。来年も全国大会に出て、強い人たちとまた試合がしたいです。そのために、もっと練習をして一年間がんばりたいなと思いました。



第58回東海学術大会愛知大会

令和7年11月22・23日（土・日）愛知県名古屋市において第58回東海学術大会愛知大会が開催されました。

22日はサイプレスホテル名古屋駅前にて午後4時30分より各県担当理事によるワークショップ打ち合わせや意見交換会が行われ、その後夕食会を兼ねた情報交換会が行われました。

23日は中区役所ホールに場所を移して午前9時30分より公益社団法人愛知県柔道整復師会副会長石川益郎先生による開会の辞にて学会が始まり、公益社団法人日本柔道整復師会会長 長尾淳彦先生、公益社団法人愛知県柔道整復師会会長 藤川和秀先生の挨拶が行われました。



・講演

「匠の技伝承プロジェクトの意義等について」

公益社団法人 日本柔道整復師会 学術部長 徳山 健司

「エコを柔整師の手に」

公益社団法人 日本柔道整復師会 学術教育部員 小野 博道

・研究発表

・足関節背屈角度とアキレス腱長の関係性について
～超音波観察装置を用いて～

田上 ゆい（米田柔整）

・月経による怪我とスポーツパフォーマンスの関係性について

坂口 萌（名古屋医健）

・肩関節後方脱臼の1症例

篠田 一英（愛知県）

・第5指腱性マレットフィンガーの1症例について
～固定法の考察～

水口 将史（静岡県）

・徒手的力量刺激による皮下組織および筋の形態応答
～超音波画像装置による検証～

堀 智秋（三重県）

・第5腰椎分離迂り症の横断研究
～レントゲン側面象で検証～

鈴木 真仁（服部整形外科）

・外力により発生する軟部組織の損傷をニュートン力学で解析する
武藤 賢和（岐阜県）

研究発表と同時に別会場では

- ・ワークショップ 匠の技伝承プロジェクト 足周辺の骨折・顎関節脱臼
講師 公益社団法人 日本柔道整復師会 匠 PT 山口 登一郎
公益社団法人 日本柔道整復師会 匠 PT 小野 弘道

- ・短期集中予防型訪問サービス（愛知県の介護予防機能訓練の歩み）
講師 公益社団法人愛知県柔道整復師会会長 藤川 和秀

が行われ、午前の部が終了しました。

午後より特別講演（県民公開講座）

・肩肘のスポーツ傷害

講師 名古屋市立大学病院 整形外科 肩・肘スポーツ外来

医師 武長 徹也 先生

中日ドラゴンズのチーム Dr も兼任されておられる先生が小・中・高校の野球選手を中心とした肩関節・肘関節に関し経験してこられた症例を下に、非常にわかりやすく、勉強になる講演をして頂きました。

その後、会員発表の表彰式があり、次回開催主管県である、公益社団法人岐阜県柔道整復師会会長 杉江 拓郎先生の閉会の辞にて午後3時過ぎに無事終了しました。



令和7年度 第3回勉強会

天候不良の為、中止となりました。

編集後記

今回、初めて紙媒体でない「三柔整たより」となりました。

広報としても、ホームページを通して沢山の方にこの広報誌が届く事を期待しております。また、広報誌への内容や要望があれば各広報部員さんや事務局まで連絡して頂けるとありがたいです。

最後に広報誌作製に協力頂きました皆様、ありがとうございました。

さあ、今年も健康に留意して頑張りましょう。

(広報部長 榊田 敦)

令和8年度 東海ブロック会事業計画

年月日	事業名	会場
令和8年 4月1日(水)	第67回米田柔整入学式	「米田柔整専門学校」 名古屋市西区枇杷島2-3-13 TEL 052-562-1210
4月5日(日)	監査会(令和7年度決算監査会)	P.M 1:00 「愛整会館」 名古屋市中区金山5-13-22 TEL 052-871-2211
5月10日(日)	正副会長会 決算理事会	P.M 1:00 P.M 2:00 「愛整会館」 名古屋市中区金山5-13-22 TEL 052-871-2211
7月5日(日)	抄録検討委員会 東海四県柔道部長会議 第32回東海4県役員合同協議会 司会進行:愛知県	A.M 11:00 P.M 1:00 「愛整会館」 名古屋市中区金山5-13-22 TEL 052-871-2211
9月6日(日)	第23回柔整師杯東海少年柔道大会 第16回東海少年柔道「形」競技会 第40回東海ブロック柔道大会	A.M 11:00 ~ P.M 3:00 「大垣市武道館」 大垣市米野町2-1-1 TEL 0584-88-2550
10月31日(土)	公益社団法人日本柔道整復師会 第59回東海学術大会岐阜大会 ・日整役員との意見交換会 ・情報交換夕食会 ・第32回東海4県情報交換夕食会	P.M 4:30 ~5:30 P.M 6:00 「ホテルグランヴェール岐山」 岐阜市柳ヶ瀬通6-14
11月1日(日)	公益社団法人日本柔道整復師会 第59回東海学術大会岐阜大会 開会式~	A.M 9:30 ~ P.M 3:30 会場 「ホテルグランヴェール岐山」 岐阜市柳ヶ瀬通6-14
11月8日(日)	(前日は生涯学習講習会) 第35回日整全国少年柔道大会 第16回日整全国少年柔道「形」競技会 日整高段者大会 日整全国柔道大会(会員)	「講道館」 東京都文京区春日1-16-30 TEL 03-3811-7151
令和9年 1月10日(日)	東海四県学術部長会議	自由設定 リモートによる
2月21日(日)	正副会長会 予算理事会	P.M 1:00 P.M 2:00 「愛整会館」 名古屋市中区金山5-13-22 TEL 052-871-2211
3月13日(土)	第66回米田柔整卒業式	「米田柔整専門学校」 名古屋市西区枇杷島2-3-13 TEL 052-562-1210

*リモートにより正副会長会、臨時理事会を随時開催できる。

令和8年度 東海ブロック会収支予算書

(自:令和8年4月1日~至:令和9年3月31日)

(単位:円)

1. 歳入の部

科目	令和8年度 予算額	令和7年度 予算額	前年比	備 考
1. 負担金	3,436,000	3,524,000	△ 88,000	定額負担金 200,000円×4県 = 800,000円 (令和7年12月末時点の会員数) 愛知(652)・静岡(264)・岐阜(253)・三重(149)・計(1,318人) x @2,000 = 2,636,000円
2. 預金利子	10,000	100	9,900	預金利子
3. 雑収入	50,000	50,000	0	ブロック会行事関係者祝儀等
4. 繰越金	6,042,677	5,923,531	119,146	
計	9,538,677	9,497,631	41,046	

2. 歳出の部

科目	令和8年度 予算額	令和7年度 予算額	前年比	備 考
1. 会議費	3,000,000	3,000,000	0	
(1) 役員費	2,300,000	2,300,000	0	正副会長会、理事会等の旅費
(2) 会議費	700,000	700,000	0	正副会長会、理事会等の会議費用
2. 事務費	300,000	300,000	0	
(1) 事務費	300,000	300,000	0	事務局経費(三重県)
3. 渉外費	400,000	400,000	0	
(1) 慶弔見舞費	200,000	200,000	0	会員の慶弔等
(2) その他の渉外費	200,000	200,000	0	日整・ブロック会関係者慶弔見舞、専門学校入学卒業祝経費等
4. 事業費	2,520,000	2,520,000	0	
(1) 柔道大会費	720,000	720,000	0	東海ブロック会柔道大会(担当:岐阜県)、医師配置5万円、負傷者治療費、選手保険料
(2) 日整行事協賛費	700,000	700,000	0	日整全国柔道大会(講道館)
(3) 役員情報交換会費	700,000	700,000	0	東海4県役員情報交換会食事代の全額、役員宿泊費の一部助成(担当:岐阜県)
(4) 助成費	400,000	400,000	0	東海ブロック会柔道大会(担当:岐阜) 30万円等
5. 雑費	30,000	30,000	0	
(1) 雑費	30,000	30,000	0	振込手数料等
6. 予備費	3,288,677	3,247,631	41,046	
(1) 予備費	3,288,677	3,247,631	41,046	
計	9,538,677	9,497,631	41,046	

※ 項目内の流用を認める。

会員投稿

散歩の時間

伊勢地区 林栄二 会員

健康のために運動を始める時、まず手軽なウォーキング(散歩)からと考える人は多いと思います。そこで散歩の効果を朝・夕方・晩で比べてみました。

朝の散歩 ...

セロトニン分泌による精神安定、体内時計の調整、血糖値のコントロール etc

夕方の散歩 ...

夕方は体温が上がっており筋肉がほぐれて脂肪燃焼効率が高まる、日々のストレス解消 etc

夜の散歩 ...

適度な疲労感で眠りにつきやすい、リラックス効果 etc

※最近の夏は暑く危険な為、昼間の散歩ではなく1年中継続可能な朝、夕方、夜で比較してみました。自分のライフスタイルや目的に合わせた散歩がおすすめです!

残心

桑名地区 片岡大輔 会員

武道や格闘技などを経験された方は耳にしたことがあるかもしれませんが、剣道では“残心”ということが重要視されます。この残心がとれていないと十分に有効な打突も一本にはなりません。一本を取り消されることもあります。

残心(ざんしん)は、“日本の武道および芸道において用いられる言葉で、「心が途切れない」という意味です。意識すること、相手を打突した後も気を抜くことなく、心を残して警戒を怠らない気構えを示すこと、とくに技を終えた後、力を緩めたりくつろいでいながらも注意を払っている状態”とされています。

記憶に新しいところでは2024年のパリ五輪柔道男子の永山 竜樹選手が試合中に審判が待てをかけたのに相手が6秒間も絞め続け、結果として永山選手は落ちたとみなされ敗退したことがありましたが、より残心をしっかり心がけていれば勝敗は変わっていたかもしれません。

武道以外の他のスポーツにおいても残心を心がけることにより勝敗をわけたり、大きなケガを防ぐ、またケガそのものを防ぐことになります。

また残心とは、試合(しあう)相手があることに感謝する、相互扶助であるという認識を常に忘れない心の緊張でもあり、相手を尊重したり思いやることでもありとあります。

昨今、地震や大雨などの自然災害が多いですが、残心を心がけることで想定できる事態に備える、想定外の事態に対しても柔軟に対応できる、また家族や友人、地域の人々などにも敬意を持ち思いやることで被害を少なくできると思います。

残心を心がけることが住みやすい社会作りに繋がっていくと思います。

身近な接骨院

鈴鹿地区 請井康人 会員

接骨院は、地域に根ざした身近な健康サポーターです。肩や腰、ひざの痛みだけでなく、「歩きにくくなった」「つまずきやすい」といった日常の小さな変化にも寄り添い、体の不調を早めに見つけて支えています。運動や体操のアドバイスを通じて、元気に動ける体づくりを応援し、転倒や寝たきりの予防にも貢献しています。さらに、地域の健康教室やフレイル予防活動に関わることで、人と人をつなぎ、安心して暮らせる地域づくりを支えています。接骨院は、治療だけでなく「健康な毎日」を守るために、地域とともに歩む存在です。

新入会員紹介

	田中 良 先生	西塚 康弘 先生	山崎 龍也 先生	竹内 博昭 先生
				
生年月日	昭和50年8月30日	平成3年4月16日	平成10年12月13日	昭和51年10月3日
入会日	令和7年4月1日	令和7年7月22日	令和7年10月22日	令和8年2月25日
施術所名	きのもと接骨院	にしづか接骨院	やまざき接骨院	さつき整骨院
施術所住所	熊野市木本町633-8	桑名市大字下深谷部字ハツ橋2285-3	桑名市外堀122-2	松阪市五月町1394-11
柔整師になった動機	自分が病気を患ったときに、助けてもらう有難さを感じ、自分も誰かを助ける仕事に就きたいと思ったため。	学生時代にアルバイトをしていたので。	元マトラナーの仕事をしており、そこで怪我と向き合っていく中で、もっと知識を付けなければいけないと思い、柔道整復師になりました。また、師匠である田島先生に憧れていたため柔道整復師になりたいと思っていました。	私自身、レスリング日本代表として競技に打ち込む中で、多くの怪我に苦しみました。共に向き合える施術者になりたいと思ったため。
趣味	釣り・山登り	ゲーム、eスポーツ観戦	バスケットボール、トレーニング、サウナ	スキー・水泳・釣り・家族旅行
今後の目標	今後とも勉強と訓練を重ね、治療の質を向上させることを目標とします。	地域の方に頼られるような接骨院をやっていききたい。	柔道整復師として、地域貢献をし、信頼される存在を目指します。また、田島先生のような、トレーニング、リハビリを指導できる環境や人間を目指します。	地域の人々に信頼される治療院として貢献していききたい。

お悔やみ

心よりご冥福をお祈りいたします。

令和7年 6月23日 梶田 忠正 正会員
 令和7年 8月27日 川口 泰史 御尊父様
 令和7年11月 7日 加藤 正一 御令室
 令和8年 1月 6日 中井 孝好 御母堂様

退 会

令和7年 9月30日 伊藤 雅和
 令和7年 9月30日 岸崎 敏光
 令和7年11月30日 寺井 成
 令和7年11月30日 石井 直樹
 令和7年11月30日 荒木 武彦
 令和7年12月31日 及川 真人
 令和7年12月31日 伊藤 紀夫
 令和7年12月31日 伊藤 仁一
 令和8年 2月14日 渡邊 哲也
 令和8年 2月28日 宮原 良次
 令和8年 3月31日 橋爪 良太

超音波観察装置

柔道整復師限定

骨・軟骨・筋・腱・靭帯などがリアルタイムに観察できます。
詳しくは担当営業にお訪ね下さい。



SONIMAGE MX1

医療機器認証番号：
230ABBZX00010000
製造販売元：コニカミノルタ株式会社



Aplio air

医療機器認証番号：
306ACBZX00021000
製造販売元：
キヤノンメディカルシステムズ株式会社



Aplio go / LE

医療機器認証番号：
303ACBZX00037000
製造販売元：
キヤノンメディカルシステムズ株式会社

SSB 株式会社 エス・エス・ビー

【名古屋営業所】担当：熊澤（携帯 080-5429-8908）
愛知県名古屋市天白区一本松1-102 ハーモニー1番館A号室
TEL 052-847-3455 / FAX 052-847-3456

<https://www.sanshiro-net.co.jp/>

最新柔整情報が読める!! 柔整ホットニュース
▶ <https://www.jusei-news.com/>

詳しくはこちら



環境と人に やさしい 印刷製品を



GREEN PRINTING JPPI
F-B10216

グリーンプリンティングマークは
環境配慮された印刷物の証



MUD(メディア・ユニバーサルデザイン)
で見やすく読みやすく



三重県 SDGs 推進パートナー企業
【第1期登録】

人の出逢いを大切に
伊藤印刷株式会社

〒514-0027 三重県津市大門 32-13
TEL:059-226-2545(代)/FAX:059-223-2862
E-mail:ito-pto@ztv.ne.jp <https://ito-pto.jp>



ISMS-PC
ISO 27001
情報管理国際認証取得
適用範囲 本社・久居工場



ISO / IEC 27001



CSR
P-00061
全印工連
CSR認定



GREEN PRINTING JPPI
F-B10216
本社・本社工場
本工場は、環境に配慮
したGP認定工場です。

三重楽彩事務局 三重県内の観光地・名勝地の“ぬり絵はがき” <https://mierakusai.com>

40年間
愛用され
続けてきた
レセコン

柔道整復師専用保険請求システム レセプトヘルパー

弊社は御会のホストコンピュータを
20年以上サポートさせて頂いております。

全国に98ヶ所のサービス拠点を持つシャープマーケティングジャパンが
直接お伺いして対応致します！ 遠隔サポートも対応可能です！

多彩な窓口機能

幅広いオプション機能で経営をサポート

自費入力・管理に対応

バーコード、レシートプリンタ等の追加オプションも充実

★ 導入実績 ★

10,000 件以上

他社からの移行実績あり

API連携も
サポート！



作業ミス
軽減！



OA.システムシャープ

本社 〒761-8062 香川県高松市室新町3-7
東京営業所 〒165-0026 東京都中野区新井2-6-5 DSK情報センタービル3F
札幌営業所 〒060-0807 北海道札幌市北区北7条西2丁目6-37 37山京ビル10F

お問合せ 0120-1611-68

メール：
右側のQRコードを読み取り、
フォームをご記入の上送信してください。



原稿募集

投稿方法

- 地区名、会員氏名を明記して下さい。匿名を希望する場合は「匿名希望」と明記していただければ配慮いたしますが、氏名、連絡先の記載の無いものは掲載できない場合もありますのでご了承ください。
- 1原稿につき200～800字程度（1000字を超えても構いません）、マイクロソフト社ソフト「ワード」により作成したデータを事務局までメール・郵送・FAXのいずれかの方法でお願いします。手書きによる原稿は事務局宛に郵送でお願いします。（FAXでの送信の場合、データをプリントアウトした原稿は大丈夫ですが、手書きの原稿は文字が判別しにくい場合がありますのでご容赦下さい）
- 写真を添える場合は、本文とは別に現像した写真を同封（郵送の場合）かJPEGデータを添付（メールの場合）して下さい。郵送頂いた写真は後日、返却させていただきます。

投稿について

- 公益法人における広報誌に関して、国民はもとより三重県、県内各地域におきまして柔道整復師が不特定多数の皆様方に世の中の役に立つこと。ためになること。良いことを広報していただきたいという理念がありますので、よろしく願いいたします。

投稿宛先（住所・FAX・メール）

- 住所 〒514-0016 津市乙部 2086
（公社）三重県柔道整復師会 内 広報部行
- FAX 059-222-3857
- メール info@miejusei.com

本会ホームページも随時更新していますのでご覧いただきご意見・ご感想等お寄せください。

<http://www.miejusei.com/>



令和8年3月25日発行

公益社団法人 三重県柔道整復師会

〒514-0016 三重県津市乙部 2086
電話 (059) 222-3832 FAX (059) 222-3857
発行人：伊藤 宣人 編集者：広報部
印刷所：ファインクラウド